



Dace Dimante  
LRF izpilddirektore

## NOLIKUMS

### «CERĪBU KAUSS 2019» SERIĀLS RITENBRAUKŠANĀ ŠOSEJĀ

#### 1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Popularizēt un veicināt šosejas ritenbraukšanas sportu jaunatnes vidū.
- Pievērst aktīvām, regulārām šosejas un MTB ritenbraukšanas sporta nodarbībām zēnus, jauniešus, meitenes, jaunietes, junioros un bērnus vecumā no 2 – 11 gadiem.
- Veicināt ritenbraukšanas sporta pieejamību Latvijas reģionos
- Noskaidrot ātrākos sportistus/es.

#### 2. SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Latvijas Ritenbraukšanas federācija (turpmāk LRF).

Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Ritenbraukšanas Savienības sacensību noteikumiem.

Tiešā vadība uzdots LRF apstiprinātai tiesnešu kolēģijai.

#### 3. "CERĪBU KAUSS 2019" SERIĀLA SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 13.04. Dobeles dzirnavnieka kauss (Individuālais brauciens) – Apgulde
- 05.05. Jāņa Baukša piemiņas kauss (Grupas brauciens) – Kuldīga
- 11.05. Cēsu velofestivāls (Grupas brauciens) – Cēsis
- 19.06. Bīķernieku lielā balva/ Latvijas čempionāts C grupas zēniem un meitenēm/ B grupas meitenēm (Grupas brauciens) – Rīga
- 07.08. Rīgas lielā balva (Kritērija brauciens) – Rīga
- 14.09. Smiltene kauss (Kritērija brauciens) – Smiltene

#### 4. DALĪBNIEKI UN KOMANDAS

Sacensībās bez maksas piedalās Nacionālo federāciju licencēti sportisti:

- |                       |       |                    |                  |
|-----------------------|-------|--------------------|------------------|
| • Zēni, meitenes      | D; DM | 2007. – 2008.dz.g. | pārnesums 6,40 m |
| • Zēni, meitenes      | C; CM | 2005. – 2006.dz.g. | pārnesums 6,40 m |
| • Jaunieši, jaunietes | B; BM | 2003. – 2004.dz.g. | pārnesums 7,01 m |
| • Junioros            | AM    | 2001. – 2002.dz.g. | pārnesums 7,93 m |

«C» zēnu grupas vienas komandas sastāvā ietilpst:

Ne vairāk kā 5 zēni no vienas organizācijas (sporta skolas vai kluba)

«B» jauniešu grupas vienas komandas sastāvā ietilpst:

Ne vairāk kā 5 zēni no vienas organizācijas.

D zēnu, D meiteņu, C meiteņu, B meiteņu jauniešu un A meiteņu junioru grupu sportisti/es visās seriāla sacensībās startē tikai individuālajā vērtējumā.

Bērnu sacensībās sekojošās vecuma grupās bez maksas piedalās zēni un meitenes:

- 2016. gadā dzimušie un jaunāki.
- 2015. – 2014. gadā dzimušie.
- 2013. – 2012. gadā dzimušie.
- 2011. – 2009. gadā dzimušie.

Bērnu sacensības tiek rīkotas: Cēsu velofestivālā, Biķernieku lielās balvas, Rīgas lielās balvas un Smiltenes kausa sacensībās.

## 5. DALĪBNIIEKU UZNEMŠANA

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu sedz LRF.

Pārējos izdevumus – dalībnieku naktsmitnes, dienas nauda (ēdināšana), ceļa izdevumi u.c. – sedz komandējošās organizācijas rēķina.

## 6. VĒRTĒJUMS

### 6.1. Individuālais vērtējums

- Katrās "Cerību kauss" seriāla sacensībās individuālajā vērtējumā vērtē sekojošās vecuma grupas: D, DM, C, CM, B, BM, AM.
- Vērtējums katrā vecuma grupā un disciplīnā tiek veikts atsevišķi.
- Individuāli katrā vecuma grupā uzvar dalībnieks, kurš attiecīgajā disciplīnā uzrādījis labāko rezultātu.
- Individuālā kopvērtējuma ieskaitē tiek vērtēti 5 posmu rezultāti. Kopvērtējumā uzvar dalībnieks, kurš ieguvis lielāko punktu skaitu. Vienāda punktu skaita gadījumā uzvar dalībnieks, kurš ieguvis lielāku punktu skaitu individuālo braucienu punktu summā, ja punktu skaits vienāds, tad augstāka vieta tam, kurš pēdējā posmā izcīnījis augstāku vietu.

Individuālā vērtējuma punkti katrās sacensībās:

1. vieta – 20 p	5. vieta – 12 p	9. vieta – 8 p	13. vieta – 4p
2. vieta – 17 p	6. vieta – 11 p	10. vieta – 7 p	14. vieta – 3 p
3. vieta – 15 p	7. vieta - 10 p	11. vieta – 6 p	15. vieta – 2 p
4. vieta – 13 p	8. vieta - 9 p	12. vieta – 5 p	16. vieta – 1 p

### 6.2. Komandu vērtējums:

- Komandu vērtējumos tiek vērtēti B un C grupu sportistu rezultāti.
- Vērtējums katrā vecumā tiek veikts atsevišķi.
- Komandu vērtējumā katra posma ieskaitē ieskaita 3 labāko dalībnieku punktus.
- Komandu vērtējumā uzvar komanda, kas ieguvusi lielāko punktu skaitu.

### 6.3. Līdera krekls:

Individuālā kopvērtējuma (posmu) līderi D, C un B zēnu grupās nākamajā posmā startē līderu kreklos, ko piešķir LRF.

### 6.4. Dalībnieku numuri:

- Katram dalībniekam «Cerību kauss 2019» 1. sacensībās tiks izsniegti 2 starta numuri, kas paredzēti lietošanai uz visiem 6 sezonas posmiem.
- Par numura nozaudēšanu tiek piešķirta soda nauda – 10.00 EUR apmērā.
- Numuru nedrīkst nodot citam sportistam.
- Par sveša numura lietošanu dalībniekam tiek piešķirta diskvalifikācija no konkrētā posma.

## 7. **APBALVOŠANA**

- Katrās "Cerību kauss 2019" seriālā iekļautajās sacensībās individuālajā vērtējumā 1. vietas ieguvēji visās noteiktajās vecuma grupā tiek apbalvoti ar diplomu, piemiņas kausu un atbalstītāju sarūpētajām balvām, bet 2. un 3.vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomu, medaļu un atbalstītāju sarūpētajām balvām.
- "Cerību kauss 2019" seriāla kopvērtējumā 1.- 3.vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomu, piemiņas kausu un atbalstītāju sarūpētajām balvām.
- Komandu kopvērtējumā noteiktajās grupās 1.–3. vietu ieguvējus apbalvo ar diplomu un piemiņas kausiem. Katrs komandas dalībnieks tiek apbalvots ar piemiņas medaļām.

## 8. **PIETEIKUMI**

### 8.1. **Individuālie pieteikumi**

Pieteikšanās katrām "Cerību kauss 2019" seriāla sacensībām pieejama LRF mājaslapā – [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv). Elektroniskā pieteikšanās katrām sacensībām būs atvērta 7 darba dienas dienas pirms katra posma un noslēgsies 2 darba dienas pirms katra posma.

### 8.2. **Komandu pieteikumi**

Komandu reģistrēšana "Cerību kauss 2019" seriālam būs iespējama laika posmā no 2019. gada 1. – 10. aprīlim, aizpildot elektronisko pieteikuma anketu, kas būs pieejama mājaslapā – [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv).

### 8.3. **Bērnu sacensību pieteikumi**

Reģistrēšanās "Cerību kauss 2019" seriālā iekļautajām bērnu sacensībām būs iespējama sacensību norises vietās, ne vēlāk kā 30 minūtes pirms bērnu sacensību sākuma.

## 9. **PAPILDUS INFORMĀCIJA:**

- Katru "Cerību kauss 2019" seriāla sacensību nolikums tiek publicēts mājaslapā [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv) - sadaļā sacensības – ne vēlāk kā 1 mēnesi pirms sacensību sākuma.
- Neievērojot Treneru padomes izstrādātos un Latvijas Riteņbraukšanas federācijas padomē apstiprināto «Sacensību dalības un tehniskie noteikumi šosejas riteņbraukšanas sacensībām vecuma sportistiem» sacensību dalībniekam tiks liegta iespēja startēt nākošā posmā, kā arī tiks liegta iespēja tikt iekļautam individuālajā un komandu kopvērtējumā.
- Katru "Cerību kauss 2019" seriālu sacensību provizoriskie rezultāti tiek publicēti mājaslapā [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv) – sadaļā sacensības – 24 stundu laikā pēc sacensību noslēguma.
- Apstiprinātie sacensību rezultāti tiek publicēti mājaslapā [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv) 7 dienas pēc sacensībām.

### «Cerību kauss 2019» seriāla kontaktinformācija:

Galvenais tiesnesis:

**Ita Erta**

e-pasts: ita@lov.lv

Organizatora kontaktinformācija:

**LRF sacensību menedžeris:**

**Toms Markss**

Tālr: +371 26255435

E-pasts: toms@lrf.lv

## APSTIPRINĀTS

ar Latvijas Riteņbraukšanas federācijas padomes  
16.01.2017. lēmumu (Protokols Nr. 2)

### Sacensību dalības un tehniskie noteikumi šosejas riteņbraukšanas sacensībām jaunatnes vecuma sportistiem.

**Atbilstoši Starptautiskās Riteņbraukšanas savienības (UCI) ieteikumiem Latvijas Riteņbraukšanas federācijas (LRF) šosejas un MTB treneru padome ir sagatavojusi, un LRF padome ir apstiprinājusi šādus Sacensību dalības un tehniskos noteikumus šosejas riteņbraukšanā jaunatnes vecuma grupām (Noteikumi):**

#### **1. Jaunatnes vecuma grupu vienas nedēļas sacensību skaita ierobežojumi ir sekojoši:**

1.1. Zēnu un meiteņu vecumu grupām ( no 11 g.v. līdz 12 g.v. ) un ( no 13 g.v. līdz 14 g.v. ) - ne vairāk kā 2 sacensību dienas nedēļā.

1.2. Jauniešiem un jauniešiem (no 15 .g.v. līdz 16 g.v.) - ne vairāk kā 2 sacensību dienas nedēļā,

1.3. Junioriem un juniorēm (no 17.g.v. līdz 18 g.v.) - ne vairāk kā 3 sacensību dienas nedēļā.

Kā izņēmums jauniešu un junioru grupām, **taču tikai vienu reizi mēnesī**, drīkst būt daudzdienu velobrauciens, kura apjoms par 1 – 2 dienām pārsniedz pieļaujamo nedēļas sacensību dienu skaitu.

#### **2. Saskaņā ar UCI ieteikumiem jaunatnes vecumu grupu atļautā maksimālā zobratu pārnese ierobežošanai tiek noteikti sekojoši attāluma izmēri:**

2.1. Zēnu un meiteņu vecumu grupām - 6,40 metri, zobratu attiecība 42 x 14

2.2. Jauniešiem un jauniešiem - 7,01 metri, zobratu attiecība 46 x 14 jeb 52 x 16

2.3. Junioriem un juniorēm - 7,93 metri, zobratu attiecība 52 x 14

Šis ir attālums, kuru veic divriteņis ar maksimālo atļauto pārnese viena pilna kļāņu apgrieziena laikā.

#### **3. Tiek noteikti šādi tehniskā aprīkojuma noteikumi jaunatnes vecumu grupām braucienam ar individuālo startu šosejas sacensībās:**

3.1. Jauniešu un zēnu vecumu grupu dalībnieki, ievērojot maksimālā pārnese noteikumus, individuālā brauciena sacensībās piedalās ar divriteņiem, kuri atbilst UCI noteikumiem un ir paredzēti sacensībām ar kopējo startu. Šo grupu dalībnieki drīkst izmantot sacensībās riteņus ar paaugstināta profila aplokiem, **kuru augstums nepārsniedz 6 centimetrus un spieķu skaits nav mazāks par 16.**

3.2. Junioru vecuma grupas dalībniekiem, ievērojot maksimālā pārnese noteikumus, atļauts lietot jebkādu ITT (individuālais brauciens ar laika kontroli) inventāru, kurš atbilst UCI noteikumiem.

3.3. Visu veidu un disciplīnu šosejas sacensībās ar kopējo startu drīkst izmantot tikai divriteņus, kuri atbilstoši UCI noteikumiem, paredzēti šādām sacensībām.

#### **4. Tiek noteikti riteņbraucēju formas apģērba lietošanas noteikumi LRF sacensībās visām vecumu grupām:**

Nav atļauts sacensībās lietot jebkādas ārzemju komandu formas tērpus, izņemot gadījumus, kad sportists ir šīs komandas biedrs. Šis nosacījums attiecas gan uz riteņbraucēju kreklēm, gan arī uz kombinezoniem. Sacensībās ieteicams startēt sava kluba, komandas vai sporta skolas formas tērpā. Ja kādai no Latvijas komandām nav sava formas tērpa, drīkst izmantot kādas citas Latvijas komandas formas tērpu vai arī jebkuru neitrāla izskata riteņbraucēja formu bez izteiktām ārvalstu komandu atšķirības zīmēm un reklāmām. Visu vecumu grupu dalībnieki individuālā brauciena sacensībās drīkst lietot jebkāda veida un izskata aizsargķiveres, kuras atbilst UCI noteikumiem.

Visu vecumu grupu dalībniekiem atļauts lietot riteņbraucēju kombinezonus gan individuālajā braucienā, gan arī braucienos ar kopējo startu.

Normunds Noreiko

LRF treneru Padomes priekšsēdētājs