



AUGSTIE KALNI

Nolikums

Mērķis un uzdevumi

Sacensību XCO "Augstie kalni" rīkošanas mērķis ir popularizēt un attīstīt riteņbraukšanu Lizuma pagastā un Gulbenes novadā. Popularizēt velosipēdu kā videi un cilvēkam draudzīgu transportlīdzekli. Veicināt saturīga brīvā laika pavadīšanu Lizumā un Gulbenes novadā. Piesaistīt jaunus aktīvā dzīves veida piekritējus "Augstie Kalni" dabas takām.

Laiks un norises vieta

Sacensības notiek 2017. gada 29. jūlijā Gulbenes novada, Lizuma pagasta dabas parkā "Augstie Kalni"

Sacensību organizators

Biedrība „Latvijas Kalnu Riteņbraukšanas Attīstības Centrs” sadarbībā ar riteņbraukšanas komandu "Lizums" un Gulbenes novada Lizuma pagasta pārvaldi.

Distances un starta laiki

Viena apļa garums ir ~ 4 km ar 100 kāpuma metriem.

Sacensību starts tiek dots:

Grupām - S/V 14, S/V 17, S/V 55 - pulksten 11:00 (mazākas grūtības aplis)

Pārējām grupām - 13:00 (augstākas grūtības aplis)

Dalībnieki un grupas

S14, V14	12-14 gadi	2005 - 2003	2 apļi
S17, V17	15-17 gadi	2002 - 2000	3 apļi
S30, V30	18-30 gadi	1999 - 1987	3 apļi, 4 apļi
S35, V35	31-45 gadi	1986 - 1972	2 apļi, 3 apļi
S55, V55	no 46 gadi	1971 un vecāki	2 apļi, 3 apļi
S Elite, V Elite	no 18 gadi	1999 un vecāki	4 apļi, 5 apļi
Open	tiem, kas šaubās :)	1999 un vecāki	2 apļi

Mēs iesakām izvērtēt savu fizisko sagatavotību un šaubu gadījumā izvēlēties OPEN grupu.

Atbilstību vecuma grupai nosaka, atņemot no 2017. gada dalībnieka dzimšanas gadu.

Piemērs: (dzimis 2005. gada 20. decembrī) 2017 - 2005 = 12, atbilst S14, V14 grupai.

Grupām S14, V14, S17, V17

reģistrējoties sacensību dienā jāierodas kopā ar pilngadību sasniegušu personu, kas uzņemas atbildību par nepilngadīgo personu sacensību laikā,

ņemot vērā trašu sarežģītības pakāpi, pavadošajai pilngadīgajai personai jāiepazīstas ar plānoto trasi un jāizvērtē jaunieša spējas piedalīties sacensībās,

pilngadīgajai pavadošajai personai jāņem vērā, ka "Augstie Kalni" velokrosa trase ir sarežģīta un augstas grūtības pakāpes. Attiecīgo grupu dalībnieki dosies vienā trasē ar pieaugušajiem. Trasēs ir izvietoti dažādi šķēršļi, tramplīni, stāvi kāpumi un nobraucieni.

Dalības maksa

Sacensību dalības maksa ir 8 Eur, reģistrējoties un veicot maksājumu līdz 17. jūlijam. No 18. jūlija un sacensību dienā 15 Eur.

Bērniem (līdz 17 gadiem ieskaitot) dalība sacensībās ir bez maksas.

Ja dalībnieks uz sacensībām neierodas, iemaksātā dalības maksa netiek atgriezta.

Dalības maksā ietilpst:

Trases izveidošana, marķēšana;

Sacensību numuri, laika un rezultātu uzskaitē un apkopošana;

Dzirdināšana starta / finiša zonā, ēdināšana pēc finiša;

Sacensību civiltiesiskā apdrošināšana, u.c. atļaujas un licences sacensību organizēšanā;

Medmāsa starta / finiša zonā;

Treniņbraucieni / trases iepazīšanās braucieni.

Reģistrācija

Internetā aizpildot pieteikuma formu: [XCO "Augstie Kalni" reģistrācija](#) līdz 17. jūlijam. Vēlāk reģistrācija par augstāku maksu sacensību norises vietā.

Dalības maksa ar pārskaitījumu ir veicama līdz 17. jūlijam uz:

Gulbenes novada Lizuma pagasta pārvalde, reģ.Nr.90000026013, norēķinu kontu: LV82HABA0551022587513 AS Swedbank un norādot maksājuma mērķi: dalības maksa XCO "Augstie kalni" un norādot vārdu un uzvārdu, starta grupu.

Piemērs: dalības maksa XCO "Augstie kalni" Jānis Piemērs, Elite

Pieteikšanās uz vietas sacensībās tiek slēgta 30 minūtes pirms konkrētās grupas starta.

Apbalvošana

Grupām - (S/V 14, S/V 17, S/V 55) apbalvošana pēc šo grupu finiša.

Pirmo trīs vietu ieguvējus visās vecuma grupās apbalvo ar medaļām un atbalstītāju sarūpētām balvām.

Informācija

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz riteņbraukšanas komanda "Lizums", Gulbenes novada dome, Lizuma pagasta pārvalde, sponsoru maksājumi un dalības maksas.

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.

Izmaiņas tiks publicētas <https://www.facebook.com/velokomandaLizums>, kā arī www.lizums.lv

Informāciju var saņemt pa tālr. 26443053, e-pasts: komanda.lizums@gmail.com

Noteikumi

Sacensībās var piedalīties jebkurš aktīvas atpūtas cienītājs ar velosipēda vadīšanas iemaņām.

Aizsargķivere ir obligāta! Piedaloties sacensībās bez ķiveres vai ar neaiztaisītu ķiveri, dalībnieks tiek diskvalificēts.

Dalībnieku rezultāti tiek fiksēti elektroniski. Atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībnieks saņem pēdējo šķērsošanas laiku un attiecīgu vietu rezultātos.

Katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, ka ievēros noteikumus un sacensību nolikumu. Sacensībās atļauts piedalīties ar visa veida velosipēdiem, ņemot vērā to, ka trase sastāv no ceļiem ar dažādu segumu (meža takas, grants, smiltis). Velosipēdiem jābūt labā tehniskajā stāvoklī. Dalībniekiem ieteicams distancē ņemt līdzī: pumpi, rezerves kameru, pudeli ar dzeramo un mobilo telefonu.

Distance stiepjas pa marķētu apli šķēršļotā apvidū. Patvaļīgi saīsinot distanci, dalībnieks tiek diskvalificēts.

Organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem trasē. Apstiprinot savu dalību sacensībās ar parakstu pieteikuma anketā, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā.

Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības. Katram dalībniekam, reģistrējoties, tiek piešķirts dalībnieka numurs, kurš ir jāpiestiprina velosipēda priekšpusē, pie stūres.

Katram dalībniekiem starta zonā jāieņem sava starta vieta attiecīgajā koridorā, pamatojoties uz distances garumu un savām spējām.