

## Pielikums Nr. 5 Daļībnieku vecums, sacensību skaits

			Sacensību mērogs									
Izglītība	Klase	Vecums	Reģionālās/ treniņu	Nacionālās	LNČ	EČ	PČ	Eiropas Kausis	Treniņu grupas	Treniņu uzdevums	Trenera fokuss	Stundu skaits nedēļā
PII		<b>6</b>	1-2	Līdz 5 (25%)	1	1	1		SSG/ MT- 1	Dažādība/ tehnika		līdz 4h
Sākumsk	1.	<b>7</b>	2-3	Līdz 5 (25%)	1	1	1	4*	MT-1	Dažādība/ tehnika		līdz 4h
Sākumsk	2.	<b>8</b>	2-3	Līdz 5 (25%)	1	1	1	4*	MT-1	Dažādība/ tehnika		līdz 4h
Sākumsk	3.	<b>9</b>	4-5	5-10 (līdz 50%)	1	1	1	4*	MT-2	Tehnika/ prieks		4-6h
Sākumsk	4.	<b>10</b>	4-5	5-10 (līdz 50%)	1	1	1	4*	MT-2	Tehnika/ prieks		4-6h
Pamatsk	5.	<b>11</b>	4-5	5-10 (līdz 50%)	1	1	1	4*	MT-3	Tehnika/ specializācija	Talantu atlase 1	6-8h
Pamatsk	6.	<b>12</b>	4-5	5-10 (līdz 50%)	1	1	1	4*	MT-4	Tehnika/ specializācija	Talantu atlase 1	6-8h
Pamatsk	7.	<b>13</b>	4-5	10-15 (līdz 75%)	1	1	1	4-6	MT-5	Specializācija/ VFS	Pārejas vecums 1: klipši!	8-12h
Pamatsk	8.	<b>14</b>	4-5	10-15 (līdz 75%)	1	1	1	4-6	MT-6	Specializācija/ VFS		8-12h
Pamatsk	9.	<b>15</b>	2-3	10-15 (līdz 75%)	1	1	1	6-8	MT-7	Specializācija/ SFS/ taktika	Talantu atlase 2	12-16h

Pielikums Nr. 5 Dalībnieku vecums, sacensību skaits

Vidussk	10.	<b>16</b>	2-3	10-15 (līdz 75%)	1	1	1	6-8	MT-7	Specializācija/ SFS/ taktika	Talantu atlase 2	12-16h
Vidussk	11.	<b>17</b>	2-3	10-15 (līdz 75%)	1	1	1	Līdz 12-14	SMP-1/ SMP-2	Specializācija/ SFS/ 1:1	Pārejas vecums 2: juniori!	16-20h
Vidussk	12.	<b>18</b>	2-3	10-15 (līdz 75%)	1	1	1	Līdz 12-14	SMP-1/ SMP-2	Specializācija/ SFS/ 1:1		16-20h

Sacensību skaits tabulā norādīts, kā rekomendējams daudzums gadā.

BMX klubi (vadība, treneri) IEROBEŽO 6-8 g.v. un 9- 12 g.v. sportistu dalību Eiropas kausu sacensībās (atzīmētas ar \*).