

**cb – xp Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā
2025
DTG ĀDAŽI VELO POSMA
TEHNISKAIS CEĻVEDIS**

1. SACENSĪBU VADĪBA

Latvijas kausa seriālu MTB XCO krosā koordinē un rīko Latvijas Ritenbraukšanas federācija. DTG ĀdažiVelo posma tiešais rīkotājs – biedrība "ĀdažiVelo"

Galvenais tiesnesis	Vladislavs Sokolovs	+371 29402789	sokolovs.vladislavs@gmail.com
Sacensību laika tiesnesis	Māris Ozoliņš	+371 20003310	maaris.ozolins@gmail.com
Distances priekšnieks	Inese Liepiņa	+371 26578751	adazivelo@inbox.lv
Latvijas Ritenbraukšanas federācijas pārstāvis	Toms Markss	+371 26255435	toms@lrf.lv

2. POSMU NORISES LAIKS UN VIETA

5. posms – DTG ĀdažiVelo XCO **30.08.2025.** –Timotiņu iela 16, Carnikava, Carnikavas pagasts, Ādažu novads, Aktivās atpūtas parks "Zibeni"

KOORDINĀTES STARTA UN FINŠA VIETA: <https://waze.com/ul/hud1kbv936>

3. DALĪBNIEKI

- Sacensības tiek vērtētas sekojošās grupās: MW12, MW14, MW16, MW18, MElite, MAmatieri 19 – 34, M Master 1, Master 2, Master 3, Master 4, Master 5+, WElite/ Amatieres 19 – 34, W Masters 1+, Hobija Iesācēju grupās vīriešiem un sievietēm.

4. TRASE

Pamattrases garums – **4,2 kilometri.**

GPX Fails pieejams ŠEIT: https://lrf.lv/images/Adazi_Velo_XCO_2024_1.gpx

Atvieglotās trases garums – **2,6 kilometri.**

GPX Fails pieejams ŠEIT: https://lrf.lv/images/Afternoon_Mountain_Bike_Ride_1.gpx

5. KATEGORIJAS UN BRAUCIENI

Dzimums	Kategorija	Dzimšanas datums	Prognozējamais sacensību līdera distancēs pavadītais laiks	Brauciena nr. Trase	Plānotais aplu skaits
Sievietes	U12	2013. – 2014.	0:20 – 0:30	1. Atvieglota	2
Vīrieši	U12	2013. – 2014.	0:20 – 0:30	1. Atvieglota	2
Sievietes	U14	2011. – 2012.	0:20 – 0:30	1. Atvieglota	2
Vīrieši	Hobija klase	Bez vecuma ierobežojuma	0:30 – 0:45	1. Atvieglota	3
Sievietes	Hobija klase	Bez vecuma ierobežojuma	0:30 – 0:45	1. Atvieglota	3
Sievietes	U16	2009. – 2010.	0:30 – 0:45	2. Pamata	3
Vīrieši	U14	2011. – 2012.	0:30 – 0:45	2. Pamata	3
Sievietes	Master 1+	> 1990.	0:30 – 0:45	2. Pamata	3
Vīrieši	Master 5+	>1970.	0:30 – 0:45	2. Pamata	3
Vīrieši	U16	2009. – 2010.	0:50 – 1:05	2. Pamata	5
Vīrieši	Master 4	1971. – 1975.	0:50 – 1:05	2. Pamata	5
Sievietes	U18	2007. – 2008.	0:30 – 0:45	2. Pamata	3
Vīrieši	Master 1	1986. – 1990.	1:00 – 1:15	3. Pamata	6
Vīrieši	Master 2	1981. – 1985.	1:00 – 1:15	3. Pamata	6
Vīrieši	Master 3	1976. – 1980.	1:00 – 1:15	3. Pamata	6
Sievietes	Elite/ U23/ Amatieres 19 - 34	>2006.	1:00 – 1:15	3. Pamata	6
Vīrieši	U18	2007. – 2008.	1:00 – 1:15	3. Pamata	6
Vīrieši	Elite*	>2006.	1:20 – 1:40	3. Pamata	8
Vīrieši	Amatieri M19 - 34	1991. – 2006.	1:20 – 1:40	3. Pamata	6

***Elites kategorijā var piedalīties arī citu kategoriju dalībnieki to norādot pieteikumā. Elites licenču turētāji var piedalīties tikai Elite kategorijā**

4.2 Vienā braucienā (startā) tiek veikti ne vairāk kā divi dažādi aplu skaiti.

5. SACENSĪBU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

5.1. Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā tiek organizēts saskaņā ar sacensību nolikumu un LRF tiesnešu kolēģijas apstiprinātajiem noteikumiem.

6. POSMA PROGRAMMA

9:00 – 13:30	Dalībnieku reģistrācija un sacensību numuru izsniegšana (reģistrācija konkrētam braucienam tiek slēgta 30 minūtes pirms brauciena starta)
--------------	---

9:00 – 11:45	Trases iepazīšanas laiks 1. braucienam
10:30	Bērnu braucienu sacensības
11:30	1. un 2. brauciena pārstāvju sapulce
12:00	Starts 1.braucienam (stāšanās starta koridoros 10 minūtes pirms starta)
12:40 – 13:15	Trases iepazīšanas laiks 2. braucienam (sekot tiesneša norādījumiem)
12:50	1. brauciena apbalvošana
13:30	* Starts 2.braucienam (stāšanās starta koridoros 10 minūtes pirms starta)
14:30 – 15:15	Trases iepazīšanas laiks (sekot tiesneša norādījumiem)
15:00	3. brauciena pārstāvju sapulce
15:30	*Starts 3. braucienam (stāšanās starta koridoros 10 minūtes pirms starta)
16:15	2. un 3. brauciena apbalvošana, sezonas kopvērtējuma apbalvošana visām grupām

* Otrais un trešais brauciens var tikt dots arī vēlāk, ja aizkavējies pirmais brauciens.

7. INDIVIDUĀLAIS VĒRTĒJUMS

6.1. Dalībnieki katrā posmā, atbilstoši ieņemtajai vietai saņem punktus. Jo augstāka vieta, jo vairāk punktu.

1. vieta – 250 punkti
2. vieta – 200 punkti
3. vieta – 160 punkti
4. vieta – 150 punkti
5. vieta – 140 punkti
6. vieta 130 punkti
7. vieta 120 punkti
8. vieta 110 punkti
9. vieta 100 punkti.
10. - 13. vieta saņem katra pa 5 punktiem mazāk
14. – 38. vieta saņem katra pa 2 punktiem mazāk
39. vieta un zemāk saņem katra pa 1 punktu mazāk.

6.2. Kopvērtējumā tiek vērtēti četri labākie (ar vairāk iegūtajiem punktiem) no pieciem posmiem.

6.3. Piektajā posmā punktiem tiek piemērots koeficients 1,1.

6.4. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ieņem augstāku vietu pēdējā posmā.

8. TEHNISKIE NOTEIKUMI

- 8.1. Visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības. Apstiprinot savu dalību sacensībām (samaksājot dalības maksu) dalībnieks pilnībā piekrīt nolikumam un tajā aprakstītajiem noteikumiem.
- 8.2. Gadījumā, ja dalībnieks tiek apsteigts pa apli, tas turpina dalību braucienā, bet brauciena visi dalībnieki finišē uzreiz pēc tam (pabeidzot iesākto apli), kad konkrētās distances ātrākais braucējs (neatkarīgi no kategorijas kurā tas startē) ir sasniedzis finišu.
- 8.3. Organizatori patur iespēju kādā/os no posmiem piemērot 80% atpalcības noteikumu. Par to informācija tiek norādīta katra posma tehniskajā gidā.
- 8.4. Treniņu vai sacensību laikā dalībnieki pa trasi drīkst pārvietoties tikai trases braukšanas virzienā. Ja dalībnieks sacensību laikā pārvietojas pa trasi pretēji braukšanas virzienam, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 8.5. Ja Dalībnieks izbrauc ārpus trases, tam jāatgriežas trasē tajā pašā vietā, kur tā tika pamesta. Ja dalībnieks atgriežas trasē ne tajā vietā kur izbrauca no distances, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 8.6. Tehniskā palīdzība un dzirdināšana no malas ir atļauta tikai konkrēti norādītajās servisa zonās. Ja dalībnieks saņem palīdzību (ieskaitot dzirdināšanu) no malas ārpus tehniskās zonas, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 8.7. Atrodoties sacensību trasē treniņos vai sacensībās, dalībniekiem obligāti jālieto aizsprādzēta aizsargķivere.
- 8.8. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar velosipēdiem, kas aprīkoti ar elektromotoru, šosejas stūri, gulstūri, riepiem ar radzēm, stūres radziņiem, kas novietoti stūres iekšpusē (radziņi stūres galā ir atļauti). Velosipēdam jābūt atbilstošā tehniskā stāvoklī, kas neapdraud dalībnieka un citu dalībnieku veselību.

- 8.9. Dalībniekam ir pienākums sniegt palīdzību citam Dalībniekam traumu gadījumā un ziņot par negadījumu distances priekšniekam vai sacensību medicīnas personālam.
- 8.10. Gadījumā, ja dalībnieks nevar veikt apli un izstājas no sacensībām, tad atgriežoties uz starta zonu, par to jāinformē galvenais tiesnesis vai laika tiesnesis.
- 8.11. Sacensību dalībniekiem nedrīkst piesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu jāizturas pret apkārtējo vidi.
- 8.12. Dzirdināšana, barošana un tehniskā palīdzība var tik sniegta tikai noteiktajās zonās, kas ir marķētas.
- 8.13. Sacensību dienā dalībniekiem, sākot no brīža kad tiek dots pirmais starts, ir aizliegts trenēties un iesildīties sacensību trasē. Treiņa iespēja iespējama starp braucieniem, atbilstoši katra posma programmai un galvenā tiesnešu norādījumiem.
- 8.14. Dalībniekiem ir atļauts lietot video kameras pie nosacījuma ja tās tiek stirpinātas pie velosipēda zem stūres vai sēdekļa un nerada apdraudējumu dalībnieka drošībai braukšanas un kritienu brīdī. Ieteicams kameru fiksāciju pirms starta saskaņot ar sacensību tiesnesi.
- 8.15. Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties sacensībās.
- 8.16. Reģistrējoties sacensībām un dodoties trasē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.
- 8.17. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām un/vai veselības traucējumiem sacensību laikā.
- 8.18. Jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu organizatoriem. Protests jāiesniedz 15 minūšu laikā pēc sava brauciena beigām, samaksājot 20.00 EUR. Ja protests tiek apmierināts, iemaksātā nauda tiek atgriezta.
- 8.19. Gadījumos kuri nav aprakstīti šajos tehniskajos noteikumos, ir jāorientējas atbilstoši UCI noteikumiem un LRF tiesnešu kolēģijas izstrādātajiem MTB XCO noteikumiem.

9. REĢISTRĀCIJA

- 9.2. Iepriekšējā reģistrācija tiek noslēgta 1 dienu pirms sacensību sākuma.
- 9.3. Reģistrācija sacensību vietā ir iespējama par dubulto samaksu. Dalībnieki kas pieteikušies internetā, bet nav veikuši apmaksu tiek uzskatīti, kā reģistrēšanās sacensību vietā.
- 9.4. Iepriekšējā reģistrācija seriāla 5. posmam notiek platformā www.bulta.lv/xco. Un ir atvērta no 20. augusta līdz 28. augusta plkst. 23:59.
- 9.5. Par reģistrētu dalībnieku uzskatāms sportists, kurš veicis reģistrāciju un ir samaksājis dalības maksu. Dalībnieks tiek reģistrēts dalībai sacensībām tikai pēc dalības naudas apmaksas (saņemšanas organizatoru kontā).
- 9.6. Kolektīva rēķina nepieciešamības gadījumā jāsazinās ar Latvijas Riteņbraukšanas federāciju ne vēlāk kā divas dienas pirms sacensību sākuma. Epasts: federacija@lrf.lv

10. DALĪBAS MAKSA

Sacensību dalībniekiem ir noteikta dalības maksa.

Vecuma kategorija sportistiem ar licencēm	Dalības maksa
U12, U14, U16, U18 grupām pušiem un meitenēm	10€
Elites, U23, Amatieru 19 – 34, Master 1, 2, 3, 4, 5+ grupām (ar UCI (LRF) licenci)	20€
Nelicencētajiem sportistiem neatkarīgi no vecuma grupas.	25€

Dalības maksu iespējams veikt ar pārskaitījumu uz Latvijas Riteņbraukšanas federācijas kontu:

Rekvizīti:

Latvijas Riteņbraukšanas federācija:

Reģistrācijas nr. 40008023340.

A/S «Swedbank»

Konta Nr: LV42HABA0551057024009

Maksājuma mērķi norādīt: Par Vārda/u Uzvārda/u dalību ĀdažiVelo XCO

Dalības maksā ietilpst:

- Elektroniskā laika uzskaitē.
- Marķēta un īpaši sagatavota MTB trase
- Online rezultāti sacensību laikā un pēc sacensībām.
- Foto galerija līdz 1 dienu laikā pēc finiša.
- Auto stāvvietas sacensību dalībniekiem
- Neatliekamās medicīniskās palīdzības pakalpojumi
- Balvas 1. – 3. vietu ieguvējiem vecuma grupās.

Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, iemaksātā dalības maksa netiek atgriezta, kā arī netiek pārnesta uz nākamo posmu.

11. LICENČU KONTROLE

Licences tiek pārbaudītas, ņemot vērā iepriekšējo reģistrāciju priekš dalības maksas apmēra noteikšanas.

12. SASCENSĪBU NUMURI

11.1. Katram dalībniekam uz visu sezonu tiek piešķirts viens stūres numurs

11.2. Jauna numura saņemšana pēc nozaudēšanas vai sabojāšanas – 10,00 EUR.

13. APBALVOŠANAS CEREMONIJA

13.2. Latvijas kausa seriālā MTB XCO krosā katrā posmā individuālajā vērtējumā tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji definētajās kategorijās ar medaļām un sponsoru balvām.

13.3. Elite grupas vērtējumā vīriešiem un Elite/U23/Amatieres 19-34 grupas vērtējumā sievietēm 1. – 3.vietu ieguvēji saņem sekojošas naudas balvas:

1. vieta – 80,00 EUR
2. vieta – 50,00 EUR
3. vieta – 30,00 EUR

13.4. Dalībniekiem apbalvošanā lūgums piedalīties komandas formas krekļā vai jakā.

Oficiālajā apbalvošanas ceremonijā ir obligāti jāpiedalās visiem sportistiem, kuri ir ieguvuši godalgotas vietas savās vecuma grupā. Sportisti, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz balvām.

14. SODI

Sacensības notiek ievērojot tehniskajā gidā noteiktos tehniskos noteikumus un LRF tiesnešu kolēģijas noteikumus par pārkāpumiem.

15. ANTIDOPINGS:

Uz sacensību dalībniekiem pilnā apmērā attiecas UCI antidopinga nosacījumi.