

## Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā TEHNISKAIS CEĻVEDIS

### 1. SACENSĪBU VADĪBA

Latvijas kausa seriālu MTB XCO krosā koordinē un rīko Latvijas Riteņbraukšanas federācija. Posmu norisi tieši organizē biedrība "Velo Saldus", biedrība "Ādaži velo", biedrība "Tūrisma klubs Sniegpulkstenīte", Kristaps Kārklīšs, Aivars Dārziņš.

Galvenais tiesnesis	Vladislavs Sokolovs	+371 29402789	<a href="mailto:sokolovs.vladislavs@gmail.com">sokolovs.vladislavs@gmail.com</a>
Sacensību laika tiesnesis	Māris Ozoliņš	+371 20003310	<a href="mailto:maaris.ozolins@gmail.com">maaris.ozolins@gmail.com</a>
Latvijas Riteņbraukšanas federācijas pārstāvis	Toms Markss	+371 26255435	<a href="mailto:toms@lrf.lv">toms@lrf.lv</a>

### 2. POSMU NORISES LAIKS UN VIETA

1. posms – VeloExpress XCO Sigulda: 06.05.2023. – Sigulda, Fischer slēpošanas trase
2. posms – Daugavpils XCO kross: 21.05.2023. – Daugavpils
3. posms – Avoti Gulbenes novada XCO: 02.07.2023. – Gulbenes novada Lizums
4. posms – Velo Saldus XCO: 15.07.2023. – Saldus
5. posms – ĀdažiVelo XCO: 26.08.2023. – Carnikava

### 3. DALĪBNIEKI

- Sacensības tiek vērtētas sekojošās grupās: ELITE un U23; Juniori; Jaunieši; Zēni, Cycling for all un Masters grupās vīriešiem un sievietēm.

### 4. KATEGORIJAS UN BRAUCIENI

Dzimums	Kategorija	Dzimšanas datums	Prognozējamais sacensību līdera distancēs pavadītais laiks
Sievietes	U14	2009.- 2011.	0:30 - 0:45
Sievietes	U16	2007.- 2008.	0:30 - 0:45
Vīrieši	U14	2009.- 2011.	0:30 - 0:45
Vīrieši	U16	2007.- 2008.	0:50 - 1:05
Sievietes	Masters 1+	> 1988	0:50 - 1:05
Vīrieši	Master 1	1984. – 1988.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Master 2	1979. – 1983.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Master 3	1974. – 1978.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Master 4	1969. – 1973.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Master 5+	>1968.	0:50 - 1:05
Sievietes	U18	2005.- 2006.	1:00 - 1:15
Sievietes	Elite/U23/ CFA	>2004.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Elite/ U23	>2004.	1:20 - 1:40
Vīrieši	Juniori	2005.-2006.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Cycling for all	1989. – 2004.	1:00 - 1:15

- 4.1. Apļu skaits un braucieni katrai vecuma grupai pa posmiem var atšķirties, ņemot vērā apļa garumu un trases specifiku.

## **5. PROGRAMMA\***

8:30 – 14:00 Dalībnieku reģistrācija un sacensību numuru izsniegšana reģistrācijas centrā.

10:30 Komandu pārstāvju sapulce

11:00 Sacensību sākums

16:00 Sacensību apbalvošana

Braucienų starta laiki un daudzums katram posmam var atšķirties. Tas tiek norādīts katra posma atsevišķā sacensību programma.

\*Sacensību posmu programmās iespējamās izmaiņas, par tām paziņojot katra posma programmā.

## **6. SACENSĪBU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI**

Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā tiek organizēts saskaņā ar UCI noteikumiem.

## **7. INDIVIDUĀLAIS VĒRTĒJUMS**

7.1. Dalībnieki katrā posmā, atbilstoši ieņemtajai vietai saņem punktus. Jo augstāka vieta, jo mazāk punktu.

1. vieta – 1 punkts
2. vieta – 2 punkti
3. vieta – 3 punkti

Katra nākamā vieta saņem par vienu punktu vairāk.

7.2. Kopvērtējumā tiek vērtēti četri labākie (ar mazāk iegūtajiem punktiem) no pieciem posmiem.

7.3. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ieņem augstāku vietu piektajā. posmā.

## **8. TEHNISKIE NOTEIKUMI**

- 8.1. Ja Dalībnieks izbrauc ārpus trases, tam jāatgriežas trasē tajā pašā vietā, kur tā tika pamesta.
- 8.2. Atrodoties sacensību trasē, dalībniekiem obligāti jālieto aizsprādzēta aizsargķivere.
- 8.3. Dalībniekam ir pienākums sniegt palīdzību citam Dalībniekam traumu gadījumā un ziņot par negadījumu distances priekšniekam vai sacensību medicīnas personālam.
- 8.4. Gadījumā, ja dalībnieks nevar veikt apli un izstājas no sacensībām, tad atgriežoties uz starta zonu, par to jāinformē tiesneši.
- 8.5. Sacensību dalībniekiem nedrīkst piesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu jāizturas pret apkārtējo vidi.
- 8.6. Sacensību dienā dalībniekiem, sākot no plkst. 11:00, kad tiek dots pirmais starts, ir aizliegts trenēties un iesildīties sacensību trasē. Treniņa iespēja iespējama starp braucieniem.
- 8.7. Visiem dalībniekiem ir pienākums iepazīties ar sacensību nolikumu.
- 8.8. Reģistrējoties sacensību dienā, dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu.
- 8.9. Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties sacensībās.

- 8.10. Reģistrējoties sacensībām un dodoties trasē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.
- 8.11. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām un/vai veselības traucējumiem sacensību laikā.
- 8.12. Jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu organizatoriem. Protests jāiesniedz 15 minūšu laikā pēc sava brauciena beigām, samaksājot 20.00 EUR. Ja protests tiek apmierināts, iemaksātā nauda tiek atgriezta.

## 9. REĢISTRĀCIJA

- 9.1. Reģistrācija tiek organizēta elektroniski mājaslapā lrf.lv.
- 9.2. Reģistrācija tiek atvērta 14 dienas pirms sacensību sākuma un noslēgta 1 dienu pirms sacensību sākuma.
- 9.3. Sacensību dalībnieks automātiski tiks ievietots atbilstošā sacensību kategorijā, ņemot vērā viņa vecumu.

## 10. DALĪBAS MAKSA

Sacensību dalībniekiem ir noteikta dalības maksa.

Vecuma kategorija sportistiem ar licencēm	Dalības maksa
U14, U16, U18 grupām puīšiem un meitenēm	10€
Elites, U23, Cycling for all, Master 1, 2, 3, 4, 5+ grupām – 11 EUR ar licenci	15€
Nelicencētajiem sportistiem neatkarīgi no vecuma grupas.	20€

Dalības maksu iespējams veikt pasākuma norises vietā esošajā reģistrācijas centrā laikā no pulksten 08:30 – 14:00, vai ar pārskaitījumu, atbilstoši konkrētajam posmam norādītajā tehniskajā manuālī.

### Dalības maksā ietilpst:

- Elektroniskā laika uzskaitē.
- Online rezultāti sacensību laikā.
- Foto galerija līdz 2 dienu laikā pēc finiša.
- Atspirdzinoši dzērieni.
- Balvas 1. – 3. vietu ieguvējiem vecuma grupās.

## 11. LICENČU KONTROLE

Licences tiek pārbaudītas sekretariātā, ņemot vērā iepriekšējo reģistrāciju.

## 12. SASCENSĪBU NUMURI

Katram dalībniekam uz konkrēto posmu tiek izsniegts viens sacensību numurs, kas jāpiestiprina pie stūres.

### **13. APBALVOŠANAS CEREMONIJA**

- 13.1. Latvijas kausa seriālā MTB XCO krosā katrā posmā individuālajā vērtējumā tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji definētajās vecuma grupās ar medaļām un sponsoru balvām.
- 13.2. Dalībniekiem apbalvošanā ir jāpiedalās sacensību formas tērpā, velkot komandas kreklus un bikses. Nedrīkst piedalīties apbalvošanas ceremonijā ar cepuri, galvas saiti, brillēm vai citiem seju aizsedzošiem aksesuāriem, kas nav sejas maskas, kamēr dalībnieks atrodas uz apbalvošanas pjedestāla.
- 13.3. Oficiālajā apbalvošanas ceremonijā ir obligāti jāpiedalās visiem sportistiem, kuri ir ieguvuši godalgotas vietas savās vecuma grupā. Sportisti, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz balvām un viņiem var tikt uzlikts naudas sods saskaņā ar UCI noteikumiem.

### **14. SODI**

Sacensības notiek ievērojot UCI noteikumus par pārkāpumiem.

### **15. ANTIDOPINGS:**

Uz sacensību dalībniekiem pilnā apmērā attiecas UCI antidopinga nosacījumi.