

## LATVIJAS ČEMPIONĀTA ŠOSEJAS RITENBRAUKŠANĀ INDIVIDUĀLAJĀ BRAUCIENĀ TEHNISKAIS CEĻVEDIS

### 1. SACENSĪBU VADĪBA

Latvijas čempionātu šosejas riteņbraukšanā individuālajā braucienā 2021. gada 16. jūnijā Biķernieku kompleksajā sporta bāzē, Rīgā (Sergeja Eizenšteina ielā 4) organizē Latvijas Riteņbraukšanas federācija sadarbībā ar biedrību “Evelo Sport Agency”.

|                           |                     |               |  |
|---------------------------|---------------------|---------------|--|
| Sacensību direktors       | Toms Markss         | +371 26255435 | <a href="mailto:toms@lrf.lv">toms@lrf.lv</a>                                     |
| Distances priekšnieks     | Armands Bēcis       | +371 26157929 | <a href="mailto:armands@lrf.lv">armands@lrf.lv</a>                               |
| Galvenais tiesnesis       | Vladislavs Sokolovs | +371 29402789 | <a href="mailto:sokolovs.vladislavs@gmail.com">sokolovs.vladislavs@gmail.com</a> |
| Sacensību laika tiesnesis | Māris Ozoliņš       | +371 20003310 | <a href="mailto:maaris.ozolins@gmail.com">maaris.ozolins@gmail.com</a>           |

### 2. PROGRAMMA

#### 16.06.2021. TREŠDIENA

- 8:00 – 15:00 Sacensību dalībnieku numuru izsniegšana.
- 10:00 Starts **Master 6 - 10, para – cycling H4, H2 medicīnas kategorijas, B grupas jauniešu meiteņu, C grupas zēnu, C grupas meiteņu grupām**. Distances garums 11 km (2x 5,5 km aplis).
- 11.30 Starts **B grupas jauniešu (puišu), A grupas junioru (meiteņu), sieviešu amatieru, para – cycling C4 un tandēma** kategoriju grupām. Distances garums 16,5 km (3x 5,5 km aplis).
- 13:00 Starts amatieru **vīriešu 19 – 34, Master 1 – 5 grupām**. Distances garums 22 km (4x 5,5 km aplis)
- 13:10 Apbalvošanas ceremonija **Master 6 – 10, para – cycling, B grupas jauniešu (meiteņu), C grupas zēnu, C grupas meiteņu, B grupas jauniešu (puišu), A grupas junioru (meiteņu), sieviešu amatieru grupām**. Distances garums 22 km (4x 5,5 km aplis).
- 14:30 Starts **A grupas junioru (puišu), sieviešu elites grupām**. Distances garums 22 km (4x 5,5 km aplis).
- 15:30 Starts **U23 vīriešu un elites vīriešu grupām**. Distances garums 33 km (6x5,5 km aplis).
- 17:00 Apbalvošanas ceremonija **amatieru vīriešu 19 – 34, Master 1 – 5, A grupas junioru (puišu), sieviešu elites, U23 vīriešu un elites vīriešu grupām**.

### 3. SACENSĪBU NOTEIKUMI

#### Organizācija:

Latvijas čempionāts šosejas riteņbraukšanā individuālajā braucienā 2021. tiek organizēts saskaņā ar UCI noteikumiem 2021. gada 16. jūnijā Biķernieku kompleksajā

### 4. DALĪBNIEMI

Latvijas čempionātā šosejas riteņbraukšanā individuālajā braucienā 2021. gadā piedalās Latvijas UCI licencētie sportisti sekojošās vecuma grupās:

| Vecuma grupa           | Vecums                                 | Dzimšanas gadi   |
|------------------------|--|------------------|
| C grupas zēni          | 13 – 14                                | 2007. – 2008.    |
| C grupas meitenes      | 13 – 14                                | 2007. – 2008.    |
| B grupas jaunieši      | 15 – 16                                | 2005. – 2006.    |
| B grupas jaunietes     | 15 – 16                                | 2005. – 2006.    |
| A grupas juniori       | 17 – 18                                | 2003. – 2004.    |
| A grupas junioras      | 17 – 18                                | 2003. – 2004.    |
| Vīriešu U23            | 19 – 22                                | 1999. – 2002.    |
| Vīriešu elites         | 23 un vecāki                           | 1998. un vecāki. |
| Sieviešu U23 un elites | 19 un vecākas                          | 2002. un vecākas |
| Amatieru 19 - 34       | 19 – 34                                | 1987. -2002.     |
| Master 1 vīriešu       | 35 – 39                                | 1982. – 1986.    |
| Master 2 vīriešu       | 40 – 44                                | 1977. – 1981.    |
| Master 3 vīriešu       | 45 – 49                                | 1972. – 1976.    |
| Master 4 vīriešu       | 50 – 54                                | 1967. – 1971.    |
| Master 5 vīriešu       | 55 – 59                                | 1962. – 1966.    |
| Master 6 vīriešu       | 60 – 64                                | 1957. – 1961.    |
| Master 7 vīriešu       | 65 – 69                                | 1952. – 1956.    |
| Master 8 vīriešu       | 70 – 74                                | 1947. – 1951.    |
| Master 9 vīriešu       | 75 – 79                                | 1946. – 1942.    |
| Master 10 vīriešu      | 80+                                    | 1941. un vecāki  |
| Amatieru sieviešu 1    | 19 – 35                                | 2002. – 1986.    |
| Amatieru sieviešu 2    | 36+                                    | 1985. un vecākas |
| Para – cycling         | H4 medicīnas kategorija                |                  |
| Para – cycling         | H2 medicīnas kategorija                |                  |
| Para – cycling         | C4 medicīnas kategorija                |                  |
| Para – cycling         | Tandēms (pilots + neredzīgs sportists) |                  |

## 5. REGISTRĀCIJA

Reģistrācija jāveic Latvijas Riteņbraukšanas federācijas piedāvātajā platformā: [www.bulta.lv/lci](http://www.bulta.lv/lci)

Reģistrācija ir atvērta no **otrdienas, 1. jūnija un tā tiks noslēgta pirmsdien, 14. jūnijā plkst. 12:00**. Pēc norādītā termiņa pieteikumi pieņemti netiks.

## 6. DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa jāveic pēc iepriekšējās reģistrācijas veikšanas. Dalībnieku sarakstā tiks iekļauti tikai tie dalībnieki, kuri ir samaksājuši dalības maksu **ar pārskaitījumu, pārskaitījumu pēc rēķina vai norises vietā**.

### Latvijas Riteņbraukšanas federācijas rekvizīti dalības maksas veikšanai:

Latvijas Riteņbraukšanas federācija:

Reģistrācijas nr. 40008023340.

A/S «Swedbank»

Konta Nr: LV70HABA000140J038044

Maksājuma mērķī norādīt: Par Vārda/u Uzvārda/u dalību Latvijas čempionātā šosejas riteņbraukšanā individuālajā braucienā.

| Vecuma kategorija  | Dalības maksa |
|--|---------------|
| C, B, A, Elites vīrieši/ sievietes, U23 vīrieši, para – cycling        | 6€            |
| Amatieru un Master grupām (vīriešiem, sievietēm) līdz pensijas vecumam | 15€           |
| Pensionāriem   | Bezmaksas     |

### Dalības maksā ietilpst:

Atbalsts Latvijas jaunatnes riteņbraukšanas fondam.

Elektroniskā laika uzskaitē.

Online rezultāti sacensību laikā un pēc finiša [fotofiniss.lv](http://fotofiniss.lv).

Foto galerija līdz 2 dienu laikā pēc finiša.

Veicināšanas balva katram dalībniekam.

Atspirdzinoši dzērieni.

Balvas 1. – 3. vietu ieguvējiem vecuma grupās.

## 7. UCI PUNKTI

Vīriešu un sieviešu elites grupās un vīriešu U23 grupā UCI punkti tiek piešķirti saskaņā ar UCI noteikumu 2.10.008. un 2.10.017. punktiem.

## 8. SACENSĪBU CENTRS

Sacensību centrs atrodas Biķernieku kompleksajā sporta bāzē, Sergeja Eizenšteina ielā 4, Rīgā un ir atvērts 16. jūnijā no plkst. 08:00 – 17:00.

## 9. DALĪBNIKU APSTIPRINĀŠANA UN STARTA SARAKSTS

Licences tiks pārbaudītas sekretariātā, ņemot vērā iepriekšējo reģistrāciju.

Sacensību dalībnieku galīgais apstiprinājums un starta saraksta publicēšana notiek **15. jūnijā plkst. 14:00** Latvijas Riteņbraukšanas federācijas mājaslapā lrf.lv.

## 10. PAVADOŠAIS TRANSPORTS

Sportistu pavadošais transports tiek atļauts tikai elites vīriešu un U23 vīriešu grupu sportistiem.

Pavadošā transporta vadītājam un visām personām kas atrodas automašīnā jābūt derīgas UCI **apkalpojošā personāla (komandas pārstāvja, sports direktora, vai transporta vadītāja) licences** turētājiem. Ja komanda, vai klubs vēlas pavadīt sportistu/s konkrētajā braucienā, tad tas ir rakstiski jāaskaņo ar sacensību galveno tiesnesi Vladislavu Sokolovu, ne vēlāk kā līdz 14. jūnija plkst. 17:00, rakstot uz e-pastu [sokolovs.vladislavs@gmail.com](mailto:sokolovs.vladislavs@gmail.com). E – pastā ir jānorāda pavadošais sportists/i, pavadītāja vārds, uzvārds un UCI ID numurus.

## 11. SACENSĪBU NUMURI

Katram dalībniekam tiek izsniegti divi sacensību numuri. Vienam numuram ir jābūt piestiprinātam dalībnieka mugurpusē tā, lai tas būtu skaidri saskatāms no aizmugures. Vēl dalībniekam tiek piešķirts viens rāmja numurs ar iekļautu laiku kontroles čipu, kam jābūt piestiprinātam pie sēdekļa stutes.

## 12. TIEŠSAISTES REZULTĀTI

Sacensībām tiks nodrošināta tiešsaistes rezultāti, kas būs pieejami vietnē [www.fotofiniss.lv](http://www.fotofiniss.lv)

## 13. PĀRNESUMI

Atbilstoši LRF un UCI noteikumiem, sekojošām vecuma grupa ir jāievēro velosipēda pārnese ierobežojumi.

C grupas zēni, meitenes – 6,40 m

B grupas Jaunieši, jauniņas – 7,01 m

A grupas Juniori, junioras – 7,93 m

## 14. VELOSIPIĒDA TEHNISKIE NOSACĪJUMI

Sacensību dalībniekiem ir jāstartē ar velosipēdiem, kuri atbilst UCI tehniskajiem nosacījumiem.

Tiesnešu kolēģija patur tiesības pārbaudīt velosipēda atbilstību UCI noteikumiem. Saite

uz detalizētiem nosacījumiem angļu valodā pieejama šeit:

<http://www.cyclingireland.ie/page/disciplines/road/tt-bike-specifications>

## **15. APBALVOŠANAS CEREMONIJA**

Sacensību uzvarētājs katrā braucienā tiek nosaukts par Latvijas čempionu un tiks apbalvots ar atbalstītāju sarūpētām balvām. Otrās un trešās vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

Oficiālajā apbalvošanas ceremonijā ir obligāti jāpiedalās visiem sportistiem, kuri ir ieguvuši godalgotas vietas savās vecuma grupā. Sportisti, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz balvām un viņiem var tikt uzlikts naudas sods saskaņā ar UCI noteikumiem.

Dalībniekiem apbalvošanā ir jāpiedalās sacensību formas tērpā, velkot komandas kreklu un bikses. Nedrīkst piedalīties apbalvošanas ceremonijā ar cepuri, galvas saiti, sporta brillēm vai citiem seju aizsedzošiem aksesuāriem, kas nav sejas maskas, kamēr dalībnieks atrodas uz apbalvošanas pjedestāla. Covid – 19 pandēmijas dēļ, dalībniekiem pie sacensību apbalvošanas skatuves un uz pjedestāla obligāti jāvelk sejas maska.

## **16. SODI**

Sacensības notiek ievērojot UCI noteikumus par pārkāpumiem.

## **17. ANTIDOPINGS**

Uz sacensību dalībniekiem pilnā apmērā attiecas UCI antidopinga nosacījumi.

## **18. SANITĀRAIS PROTOKOLS**

### **Vispārīgās prasības:**

Sacensību norises vietā vienmēr ir jālieto sejas maskas gan dalībniekiem, gan apkalpojošajam personālam. Izņēmums ir braucējiem treniņu un sacensību laikā. Ikvienai personai, kurai pasākuma norises vietā, ilgstoši netiks fiksēta sejas maskas lietošana, nekavējoties tiks atcelta akreditācija.

Visā sacensību norises laikā starp personām ir jāievēro vismaz 2 metru sociālā distancēšanās. Ņemiet vērā, ka sejas maskas pašas par sevi nevar nodrošināt pilnīgu aizsardzību pret infekciju. Tās ir jālieto vienlaikus ar fiziskā attāluma saglabāšanu.

Jāveic regulāra roku mazgāšana. Roku dezinfekcijas līdzeklis tiks nodrošināts vairākās vietās sacensību teritorijā.

Kluba / komandas pārstāvja vai sportista pienākums ir veikt veselības pārbaudes. Dalība sacensībās personām ar "Covid – 19" simptomiem (gan dalībniekiem, gan sacensību organizatoriem) ir aizliegta.

Sacensību organizatoram ir tiesības atstādināt no sacensībām personu ar simptomiem un personu vai personas, kas ar tām bijušas saskarē, ja tām ir vismaz viens no šiem simptomiem:

| <b>COVID-19 simptomi</b> |
|--------------------------|
| Temperatūra > 37°C       |
| Klepus                   |
| Elpas trūkums            |
| Aizlikts deguns          |
| Iekaisis kakls           |
| Hronisks nogurums        |
| Neparastas galvassāpes   |
| Caureja/ vemšana         |

Katram strādniekam un katram brīvprātīgajam, kas iesaistīts sacensību norisē, ir jāpārzina Covid – 19 noteikumi un, nepieciešamības gadījumā jāseko instrukcijām.