

## JAUNATNES ŠOSEJAS RITEŅBRAUKŠANAS SERIĀLA “CERĪBU KAUSS 2025” NOLIKUMS

### 1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Popularizēt un veicināt šosejas riteņbraukšanas sportu jaunatnes vidū.
- Pievērst aktīvām, regulārām šosejas riteņbraukšanas sporta nodarbībām zēnus, jauniešus, meitenes, jaunietes, junioros.
- Veicināt riteņbraukšanas sporta pieejamību Latvijas reģionos.
- Noskaidrot ātrākos sportistus/es.
- Atlasīt sportistus dalībai Eiropas Jaunatnes Olimpiādei un citām starptautiskajām sacensībām.

### 2. SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Latvijas Riteņbraukšanas federācija, RSK “Tandēms”, Kuldīgas Novada sporta skola, Smiltenes sporta centrs un “Goldingen Cycling team”.

Sacensības notiek respektējot ar Starptautiskās Riteņbraukšanas Savienības sacensību noteikumiem.

Tiešā vadība uzdots LRF apstiprinātai tiesnešu kolēģijai.

### 3. CERĪBU KAUSA SEZONĀ IEKĻAUTIE POSMI:

- 12.04. Dobeles kausa sacensības (Individuālais brauciens) – Apgulde
- 13.04. Dobeles dzirnavnieka kausa sacensības (Grupās brauciens) – Kroņauce\*\*
- 17.05. Jāņa Baukša piemiņas kauss (Grupās brauciens) – Kuldīga\*\*
- 18.05. Jāņa Baukša piemiņas kauss (Kritērija brauciens) – Kuldīga
- 08.06. Smiltenes kauss (Grupās brauciens) – Smiltene
- 26.07. Latvijas jaunatnes meistarsacīkstes – Madona
- 16.08. Goldingen Cycling velobrauciens – Kuldīga\*\*
- 06.09. MSG kauss kalnā braukšanā – Sigulda

\*\*Nestartē U12 grupas zēni un meitenes.

### 4. DALĪBNIEKI UN KOMANDAS

Sacensībās piedalās Nacionālo federāciju licencēti sportisti:

- |                                     |                    |                  |
|-------------------------------------|--------------------|------------------|
| • Zēni (UM), meitenes (UW)U12       | 2013. – 2014.dz.g. | pārnesums 6,40 m |
| • Zēni (UM), meitenes (UW) U14      | 2011. – 2012.dz.g  | pārnesums 6,40 m |
| • Jaunieši (UM), jaunietes (UW) U16 | 2009. – 2010.dz.g  | pārnesums 7,70 m |
| • Junioros (UW)U18                  | 2007. – 2008.dz.g  | Bez ierobežojuma |

«U14» zēnu grupas vienas komandas sastāvā ietilpst:

Ne vairāk kā 5 zēni no vienas organizācijas (sporta skolas vai kluba).

## «U16» jauniešu grupas vienas komandas sastāvā ietilpst:

Ne vairāk kā 5 jaunieši no vienas organizācijas (sporta skolas vai kluba).

UM12 zēnu, UW12 meiteņu, UW14 meiteņu, UW16 jauniešu un UW18 meiteņu junioru grupu sportisti/es visās seriāla sacensībās startē tikai individuālajā vērtējumā.

## 5. DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA

Dalības maksa katram posmam, atbilstoši konkrēto sacensību nolikumam.

## 6. VĒRTĒJUMS

### 6.1. Individuālais vērtējums

- Katrās seriāla sacensībās individuālajā vērtējumā vērtē sekojošas vecuma grupas: UM12 zēnu, UW12 meiteņu, UM14 zēnu, UW14 meiteņu, UM16 jauniešu, UW16 jauniešu, UW18 junioru.
- Vērtējums katrā vecuma grupā un disciplīnā tiek veikts atsevišķi.
- Individuāli katrā vecuma grupā uzvar dalībnieks, kurš attiecīgajā disciplīnā uzrādījis labāko rezultātu.
- Individuālā kopvērtējuma ieskaitē UM14, UW14, UM16, UW16, UW18 grupās no 8 sacensībām tiek vērtēti 6 labākie sacensību posmu rezultāti.
- Individuālā kopvērtējuma ieskaitē UM12 un UW12 grupās no 5 sacensībām tiek vērtēti 4 labākie sacensību posmu rezultāti.
- Kopvērtējumā uzvar dalībnieks, kurš ieguvis lielāko punktu skaitu. Vienāda punktu skaita gadījumā uzvar dalībnieks, kurš ieguvis lielāku punktu skaitu noslēdzošajā posmā.

Individuālā vērtējuma punkti katrās sacensībās:

1. vieta – 20 p	5. vieta – 12 p	9. vieta – 8 p	13. vieta – 4p
2. vieta – 17 p	6. vieta – 11 p	10. vieta – 7 p	14. vieta – 3 p
3. vieta – 15 p	7. vieta - 10 p	11. vieta – 6 p	15. vieta – 2 p
4. vieta – 13 p	8. vieta - 9 p	12. vieta – 5 p	16. vieta – 1 p

### 6.2. Komandu vērtējums:

- Komandu vērtējumos tiek vērtēti UM16 un UM14 zēnu grupu sportistu rezultāti.
- Vērtējums katrā vecumā tiek veikts atsevišķi.
- Komandu vērtējumā katra posma ieskaitē ieskaita 3 labāko dalībnieku punktus konkrētajā vecuma grupā.
- Komandu vērtējumā uzvar komanda, kas ieguvusi lielāko punktu skaitu.

## 7. APBALVOŠANA

- “Cerību kauss” seriāla kopvērtējumā 1. - 3.vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļu, piemiņas kausu un atbalstītāju sarūpētajām balvām.
- Komandu kopvērtējumā noteiktajās grupās 1.–3. vietu ieguvējus apbalvo ar piemiņas kausiem.
- Sacensību dalībnieki UM12, UM14, UM16 un UW16 grupās saņem līderu kreklus, kuros ir obligāti jāstartē nākamajā seriāla posmā.

## 8. PIETEIKUMI

### 8.1. Individuālie pieteikumi

Pieteikšanās katrām “Cerību kauss” seriāla sacensībām pieejama LRF mājaslapā – [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv) – sadaļā sacensības.

### 8.2. Komandas pieteikumi

Komandu pieteikumi UM14 un UM16 grupās nosūtāmi uz elektroniskā pasta adresi: [toms@lrf.lv](mailto:toms@lrf.lv) ne vēlāk kā līdz 10. aprīlim. Pieteikums jā sagatavo organizatoru noteiktajā formā.

## 9. PAPILDUS INFORMĀCIJA:

- Katru “Cerību kauss” seriāla sacensību nolikums tiek publicēts mājaslapā [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv) - sadaļā sacensības – ne vēlāk kā 15 dienas pirms sacensību sākuma.
- Neievērojot Treneru padomes izstrādātos un Latvijas Riteņbraukšanas federācijas padomē apstiprināto «Sacensību dalības un tehniskie noteikumi šosejas riteņbraukšanas sacensībām vecuma sportistiem» dalībniekam rezultāts netiks ieskaitīts individuālajā un komandu vērtējumā.
- Katru “Cerību kauss” seriālu sacensību provizoriskie rezultāti tiek publicēti mājaslapā [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv) – sadaļā sacensības – 24 stundu laikā pēc sacensību noslēguma.
- Apstiprinātie sacensību rezultāti tiek publicēti mājaslapā [www.lrf.lv](http://www.lrf.lv) 3 dienas pēc sacensībām.

## Kontaktinformācija:

Organizatora kontaktinformācija: **LRF ģenerālsēkretārs**  
**Toms Markss**  
Tāl: +371 26255435  
E-pasts: [toms@lrf.lv](mailto:toms@lrf.lv)

## APSTIPRINĀTS

ar Latvijas Riteņbraukšanas federācijas šosejas un MTB treneru padomes  
09.02.2023. lēmumu

## Sacensību dalības un tehniskie noteikumi šosejas riteņbraukšanas sacensībām jaunatnes vecuma sportistiem.

Atbilstoši Starptautiskās Riteņbraukšanas savienības (UCI) ieteikumiem Latvijas Riteņbraukšanas federācijas (LRF) šosejas un MTB treneru padome ir sagatavojusi šādus Sacensību dalības un tehniskos noteikumus šosejas riteņbraukšanā jaunatnes vecuma grupām (Noteikumi):

### 1. Jaunatnes vecuma grupu vienas nedēļas sacensību skaita ierobežojumi ir sekojoši:

1.1. Zēnu un meiteņu vecumu grupām U12, U14 ( no 11 g.v. līdz 12 g.v. ) un ( no 13 g.v. līdz 14 g.v.) – ne vairāk kā 2 sacensību dienas nedēļā.

1.2. Jauniešiem un jauniešiem U16 (no 15 .g.v. līdz 16 g.v.) – ne vairāk kā 2 sacensību dienas nedēļā,

1.3. Junioriem un juniorēm (no 17.g.v. līdz 18 g.v.) - ne vairāk kā 3 sacensību dienas nedēļā. Kā izņēmums jauniešu un junioru grupām, **tomēr tikai vienu reizi mēnesī**, drīkst būt daudzdienu velobrauciens, kura apjoms par 1 – 2 dienām pārsniedz pieļaujamo nedēļas sacensību dienu skaitu.

## **2. Saskaņā ar UCI ieteikumiem jaunatnes vecumu grupu atļautā maksimālā zobratu pārnese ierobežošanai tiek noteikti sekojoši attāluma izmēri:**

2.1. Zēnu un meiteņu vecumu grupām – 6,40 metri, zobratu attiecība 42 x 14

2.2. Jauniešiem un jauniešiem – 7,70 metri, zobratu attiecība 50x14

2.3. Junioriem un juniorēm –bez ierobežojumiem

Šis ir attālums, kuru veic divriteņis ar maksimālo atļauto pārnese viena pilna kļāņu apgrieziena laikā.

## **3. Tiek noteikti šādi tehniskā aprīkojuma noteikumi jaunatnes vecumu grupām braucienam ar individuālo startu šosejas sacensībās:**

3.1. Jauniešu un zēnu vecumu grupu dalībnieki, ievērojot maksimālā pārnese noteikumus, individuālā brauciena sacensībās piedalās ar divriteņiem, kuri atbilst UCI noteikumiem un ir paredzēti sacensībām ar kopējo startu. Šo grupu dalībnieki drīkst izmantot sacensībās riteņus ar paaugstināta profila aplokiem, **kuru augstums nepārsniedz 6 centimetrus un spieķu skaits nav mazāks par 16.**

3.2. Junioru vecuma grupas dalībniekiem atļauts lietot jebkādu ITT (individuālais brauciens ar laika kontroli) inventāru, kurš atbilst UCI noteikumiem.

3.3. Visu veidu un disciplīnu šosejas sacensībās ar kopējo startu drīkst izmantot tikai divriteņus, kuri atbilstoši UCI noteikumiem, paredzēti šādām sacensībām.

## **4. Tiek noteikti riteņbraucēju formas apģērba lietošanas noteikumi LRF sacensībās visām vecumu grupām:**

Nav atļauts sacensībās lietot jebkādas ārzemju komandu formas tērpus, izņemot gadījumus, kad sportists ir šīs komandas biedrs. Šis nosacījums attiecas gan uz riteņbraucēju kreklīm, gan arī uz kombinezoniem. Sacensībās ieteicams startēt sava kluba, komandas vai sporta skolas formas tērpā.

Ja kādai no Latvijas komandām nav sava formas tērpa, drīkst izmantot kādas citas Latvijas komandas formas tērpu vai arī jebkuru neitrāla izskata riteņbraucēja formu bez izteiktām ārvalstu komandu atšķirības zīmēm un reklāmām. Visu vecumu grupu dalībnieki individuālā brauciena sacensībās drīkst lietot jebkāda veida un izskata aizsargķiveres, kuras atbilst UCI noteikumiem.

Visu vecumu grupu dalībniekiem atļauts lietot riteņbraucēju kombinezonus gan individuālajā braucienā, gan arī braucienos ar kopējo startu.

Normunds Noreiko

LRF treneru padomes priekšsēdētājs