

VFS kontrolnormatīvi (BMX riteņbraukšana)

Grupas kvalifikācija	Audzēkņu vecums	20m sprints no vietas (sek.)	Tāllekšana no vietas (m)	Pievilkšanās pie stieņa (reizes)	Vēdera prese (1 min.)	Atspiešanās no zemes (reizes)	3x vardīte no vietas ar abām kājām (m)	Atspole 10x 10m (sek.)	3km kross (min.)
		vīr./siev.	vīr./siev.	vīr./siev.	vīr./siev.	vīr./siev.	vīr./siev.	vīr./siev.	vīr./siev.
SSG	6 – 10	5.20 / 5.40	1.40 / 1.25	1 / -	10 / 8	10 / 6	-	33.0 / 34.0	-
MT-1	7 – 11	5.20 / 5.40	1.40 / 1.25	1 / -	10 / 8	10 / 6	1.5 / 1.5	33.0 / 34.0	-
MT-2	8 – 12	5.00 / 5.20	1.55 / 1.35	2 / -	15 / 12	12 / 8	2.0 / 2.0	32.0 / 33.0	-
MT-3	9 – 13	4.80 / 4.90	1.65 / 1.45	3 / -	20 / 15	14 / 10	2.5 / 2.25	31.0 / 32.0	15.30 / 15.30
MT-4	10 – 14	4.60 / 4.70	1.80 / 1.50	4 / -	25 / 20	16 / 12	3.0 / 2.5	30.0 / 31.0	14.30 / 15.00
MT-5	11 – 15	4.50 / 4.60	2.00 / 1.55	5 / -	30 / 25	18 / 14	4.0 / 3.0	29.5 / 30.0	13.30 / 14.30
MT-6	12 – 16	4.20 / 4.30	2.20 / 1.65	6 / -	35 / 30	20 / 12	4.5 / 3.5	29.0 / 29.5	13.15 / 14.15
MT-7	13 – 17	4.05 / 4.15	2.35 / 1.70	7 / -	40 / 35	20 / 12	5.0 / 4.0	28.5 / 29.0	13.30 / 14.00
SMP-1	14 – 18	3.55 / 3.65	2.50 / 1.80	8 / -	45 / 40	22 / 14	5.5 / 4.5	28.0 / 28.5	12.30 / 13.30
SMP-2	15 – 19	3.50 / 3.60	2.65 / 1.85	9 / -	50 / 45	24 / 16	6.0 / 5.0	27.5 / 28.0	12.00 / 13.00
SMP-3	16 – 20	3.40 / 3.50	2.80 / 1.90	10 / -	55 / 50	26 / 18	6.5 / 5.5	27.0 / 27.5	11.30 / 12.30
ASM	17 – 25	3.35 / 3.45	3.00 / 2.00	12 / -	55 / 50	28 / 18	6.5 / 5.5	27.0 / 27.5	11.30 / 12.30

Kontrolnormatīvi tiek uzskatīti par izpildītiem, ja izpildīti:

- 50% MT-1, MT-2, MT3
- 60% MT-3, MT-4
- 70% MT-5, MT-6
- 80% MT-7, SMP-1, SMP-2, SMP-3

Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāžu mācību treniņu grupu rezultativitātes kritēriji sportā un nosacījumi attiecībā uz audzēkņu skaitu un vecumu

2.6. BMX

Nr. p.k.	Grupās kvalifikācija	Nosacījumi			Rezultativitātes kritēriji
		audzēkņu skaits		audzēkņu vecums	
		minimālais	maksimālais		
1.	SSG	8	14	6 – 10	Kontrolnormatīvu izpilde
2.	MT-1	8	14	7 – 11	75 % nodarbību apmeklējums iepriekšējā mācību gadā vai kontrolnormatīvu izpilde
3.	MT-2	6	12	8 – 12	Dalība vienās oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde
4.	MT-3	6	12	9 – 13	Dalība divās oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde
5.	MT-4	5	10	10 – 14	Dalība četrās oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde
6.	MT-5	5	10	11 – 15	Dalība piecās oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde
7.	MT-6	4	8	12 – 16	Dalība sešās oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde
8.	MT-7	4	8	13 – 17	Dalība oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde
9.	SMP-1	3	7	14 – 18	Dalība desmit oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās. Trīs grupas izglītojamie oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās iekļuvuši izcīnīto vietu pirmajos 50% vai kontrolnormatīvu izpilde, vai izglītojamais ir Latvijas jaunatnes, junioru vai pieaugušo izlases kandidāts vai dalībnieks. Pārējiem grupas audzēkņiem dalība 10 (desmit) oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde.
10.	SMP-2	3	7	15 – 19	Dalība desmit oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās. 50% grupas audzēkņu oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās iekļuvuši izcīnīto vietu pirmajos 50% vai kontrolnormatīvu izpilde, vai audzēknis ir Latvijas jaunatnes, junioru vai pieaugušo izlases kandidāts vai dalībnieks. Pārējiem grupas audzēkņiem dalība 10 (desmit) oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde.
11.	SMP-3	2	5	16 – 20	Dalība desmit oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās. 50% grupas audzēkņu oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās iekļuvuši izcīnīto vietu pirmajos 50% vai kontrolnormatīvu izpilde, vai audzēknis ir Latvijas jaunatnes, junioru vai pieaugušo izlases kandidāts vai dalībnieks. Pārējiem grupas audzēkņiem dalība 10 (desmit) oficiālajās vai valsts vai starptautiskajās sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde
12.	ASM	1	3	17 – 22	Izglītojamais ir Latvijas izlases kandidāts.