

# Latvijas Riteņbraukšanas federācijas kalnu riteņbraukšanas NOTEIKUMI



Latvijas Riteņbraukšanas federācijas (turpmāk – LRF) izdotie kalnu riteņbraukšanas (turpmāk – MTB) noteikumi ir noteikumu apkopojums, kas papildina un skaidro Starptautiskas Riteņbraukšanas Savienības (turpmāk – UCI) izdotos noteikumus (<https://assets.ctfassets.net/761l7gh5x5an/MiBPXV3F9Y4jGKqffTUNr/f417c1265a606205d6a21179fc39ec4c/1-GEN-20260101-E.pdf> un <https://assets.ctfassets.net/761l7gh5x5an/6qYIYlddcAPjN248n7tVDI/952938d168fc58dff91242d076230446/4-MTB-20260101-E.pdf>) un ir piemērojami sacensībās, kas iekļautas LRF nacionālā kalendārā.

MTB noteikumi ir saistoši visām LRF nacionālā kalendārā iekļauto sacensību iesaistītām pusēm, tajā skaitā organizatoriem, klubu pārstāvjiem, tiesnešiem, dalībniekiem ar vai bez licences.

## 1. LICENCES

- 1.1. LRF vai citas UCI dalībvalsts izsniegtā licence apliecina, ka tās turētājs apņemas ievērot LRF un UCI noteikumus, un dod tiesības piedalīties riteņbraukšanas sacensībās.
- 1.2. LRF vai citas UCI dalībvalsts izsniegtā licence ir obligāta visos LRF nacionālajos čempionātos. LRF nacionālā kalendārā iekļauto sacensību iesaistītām pusēm jāsaņem licence saskaņā ar UCI noteikumu 1.1.010.punktu.
- 1.3. LRF nacionālā kalendārā iekļautajās sacensībās ir tiesības piedalīties dalībniekiem bez LRF vai citas UCI dalībvalsts izsniegtas licences, tajā pašā laikā dalībnieks nes tādu pašu atbildību.
- 1.4. Izsniegtā licence ir obligāta dalībai LRF nacionālajā rangā.
- 1.5. Latvijas čempionātā ir pieļaujama pārejas (vienas dienas) licence dalībniekiem, kuriem jau ir Amatieru 19 – 34. vai Masters licence, bet sportists vēlas piedalīties Elites grupā.
- 1.6. LRF pēc saviem ieskatiem un iemeslu dēļ var apturēt vai neatgriezeniski anulēt licenci, kas aizliedz tiesības braucējam piedalīties MTB sacensībās. Par šādiem pārkāpumiem licence var tikt anulēta:
  - 1.6.1. Piedalās sacensībās ar viltus vārdu.
  - 1.6.2. Nepatiesas informācijas izmantošana saistībā ar vecumu, kategoriju vai citu tēmu reģistrācijas laikā, lai iegūtu negodīgas priekšrocības.
  - 1.6.3. Rezultātu sarunāšana ar vienu vai vairākiem citiem braucējiem, lai iepriekš noteiktu brauciena iznākumu.
  - 1.6.4. Kukuļa došana, piedāvāšana vai saņemšana ar tiešu vai netiešu stimulu, kas paredzēts, lai ietekmētu sacensību rezultāta iznākumu jebkurai citai personai. Bez ierobežojuma braucējiem, tiesnešiem, amatpersonām vai skatītājiem, saistībā ar MTB sacensībām.
  - 1.6.5. Iesaistīšanās jebkādā negodīgā praksē, nepareizā uzvedībā vai darbībā, kas kaitē MTB sportam neatkarīgi no tā, vai tā ir vai nav saistīta ar konkrēto sacensību.

## 2.SACENSĪBU KALENDĀRS

2.1. LRF nacionālajā MTB sacensību kalendārā tiek iekļautas 1., 2. un 3. kategorijas sacensības, kuras organizē, pārrauga LRF biedri vai pašvaldības.

2.2. Lai sacensības oficiāli tiktu reģistrētas LRF kalendārā, organizators ne vēlāk kā līdz 1. aprīlim aizpilda noteikto sacensību reģistrācijas formu mājaslapā [lrf.lv](http://lrf.lv) – sadaļā organizatoriem, norādot sacensību galveno tiesnesi. LRF tiesnešu kolēģijai ir tiesības nozīmēt atbilstošas kategorijas galveno tiesnesi uz sacensībām, ne vēlāk kā 15 dienas pirms pasākuma par to informējot sacensību organizatoru.

2.3. LRF pēc organizatora pieteikuma saņemšanas, pieteiktās sacensības ievieto LRF nacionālajā sacensību kalendārā, norādot sacensībām piešķirto kategoriju, organizatora mājaslapu, sacensību nolikumu un rezultātus. Par sacensību nolikumu un rezultātu laicīgu atsūtīšanu ir atbildīgs organizators. LRF atbild par to publicēšanu interneta vietnē.

2.4. Sacensību iekļaušana LRF nacionālajā sacensību kalendārā nozīmē, ka to organizēšana no LRF puses tiek atļauta un respektēta, bet tas neuzliek nekādas papildus saistības vai atbildību pret LRF.

2.5. Ja plānotajos datumos ir reģistrētas citas šī riteņbraukšanas veida sacensības, bet šo sacensību organizators ir devis rakstisku atļauju, kur norāda, ka neiebilst pret sacensību pārklāšanos, pārklāšanās vienā datumā tiek atļauta. Minētā atļauja organizatoram, kurš plāno mainīt savu sacensību datumus, jāiesniedz LRF papīra formā vai elektroniski, parakstīta ar drošo elektronisko parakstu ne vēlāk kā 3 nedēļas pirms sacensību norises datuma. E-pasta adrese: [federacija@lrf.lv](mailto:federacija@lrf.lv).

2.6. Gadījumā, ja organizators, kurš mainījis sacensību norises datumus, nepilda 2.5.punktā minētās prasības, tad minētajām sacensībām vai konkrētam sacensību posmam tiek anulēta piešķirtā klasifikācija, sacensības pārceļot uz 3.kategoriju (neietilpst Latvijas Nacionālā ranga vērtējumā).

2.7. Latvijas čempionātu norises datumos netiek rīkotas konkrētā riteņbraukšanas veida sacensības. Ja organizators to neievēro, sacensības tiek izņemtas no nacionālā kalendāra.

## 3.REKOMENDĒJOŠAIS DALĪBNIKU VECUMS UN KATEGORIJAS

3.1. Vecuma kategorijas tiek rekomendētas atbilstoši UCI noteikumiem.

3.2. Vecuma kategorijas:

**M/W12 grupas zēni un meitenes 11–12 gadi**

**M/W14 grupas zēni un meitenes 13–14 gadi**

**M/W16 grupas jaunieši un jaunietes 15–16 gadi**

**M/W18 grupas juniori un junioras 17–18 gadi**

**M/WU23 grupas vīri un sievietes 19–22 gadi**

**M/W ELITE grupas vīri un sievietes 23 gadi un vecāki**

**M/ W AMATIERU 19 – 34 grupas vīri un sievietes 19–34 gadi**

**MASTER 1 grupas vīri un sievietes (MM1/MW1) 35–39 gadi**  
**MASTER 2 grupas vīri un sievietes (MM2/MW2) 40–44 gadi**  
**MASTER 3 grupas vīri un sievietes (MM3/MW3) 45–49 gadi**  
**MASTER 4 grupas vīri un sievietes (MM4/MW4) 50–54 gadi**  
**MASTER 5 grupas vīri un sievietes (MM5/MW5) 55–59 gadi**  
**MASTER 6 grupas vīri un sievietes (MM6/MW6) 60–64 gadi**  
**MASTER 7 grupas vīri un sievietes (MM7/MW7) 65 un vecāki**

3.3. Ja organizators izvērtējot secina, kas sacensībās piedalās mazāks dalībnieku skaits par 5 dalībniekiem, organizators var veikt grupu apvienojumu. Organizatoram ir tiesības apvienot vecuma grupas, ievērojot LRF nacionāla rangā vecuma kategorijas.

3.4. Ja organizators sacensību nolikumā ir iekļāvis ELITE kategoriju, tajā var piedalīties arī citu vecuma grupu dalībnieki, nepretendējot uz klasifikāciju savā vecuma grupā. Dalībnieki ar ELITES licenci ir tiesīgi startēt sacensībās tikai ELITE kategorijā.

## 4. TEHNISKIE NOTEIKUMI

4.1. Dalībnieks var izmantot jebkura veida velosipēdu. Velosipēdam jābūt labā tehniskā stāvoklī un jābūt aprīkotam ar priekšējām un aizmugurējām bremsēm. Katrs dalībnieks nes atbildību par izmantojamā aprīkojuma kvalitāti un tā funkcionalitāti, materiālu vai dizaina dēļ radītu apdraudējumu pašam vai citiem.

4.2. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar velosipēdu, kas ir aprīkots ar šosejas velosipēda stūri vai stūres pagarinājumiem.

4.3. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar elektromotoru darbināmo velosipēdu, izņemot gadījumus, ja tas atrunāts nolikumā un dalībnieks startē atsevišķā ieskaitē (Ebike klasē).

4.4. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar velosipēdu, kas ir aprīkots ar riepām ar radzēm, izņemot noteikumos atrunātos gadījumos.

4.5. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar tandēma tipa velosipēdu.

4.6. Sacensībās nedrīkst izmantot jebkādu sakaru līdzekļus, t.sk. rācījas.

4.7. Sacensībās drīkst piedalīties apģērbā, kas atbilst UCI noteikumu 1.3.026.punktam, t.i. krekls ar īsām vai garām piedurknēm, šorti vai bikses, ir pieļaujams izmantot kombinezonu. Nedrīkst piedalīties krekļā bez piedurknēm.

4.8. Sacensību laikā un oficiālos treniņos braucējam jāvelk aizsprādzēta ķivere. Uz ķiverēm nedrīkst izvietot video kameras vai citus priekšmetus.

4.9. Video kameru lietošana sacensībās ir atļauta uz velosipēda. Tās izvietojums ir jāaskaņo ar sacensību galveno tiesnesi.

## 5.SACENSĪBU FORMĀTI UN SPECIFIKĀCIJA

### 5.1. MTB formāti:

- **XC apvidus brauciens**
- **XCO olimpiskais kross**
- **XCM maratons**
- XCP
- **XCC saīsinātais kross**
- XCE
- XCT
- XCR
- XCS
- DH
- 4X
- EDR
- PUM
- SNO
- E-MTB
- **XCO**

5.2. XCO kausā un Latvijas čempionātā iekļautajās sacensībās, trases marķēšanai ir jāizmanto LRF lentas un LRF zīmes. Lentām un zīmēm visā trases garumā jābūt vienādām. Sacensībās, kas nav iekļautas XCO kausā, marķējot jāizmanto vienādas lentas un zīmes visas trases garumā.

5.3. Trases marķēšanai jābūt loģiskai, saprotamai un viegli lasāmai, trasei ir jābūt nepārprotami atpazīstamai. Marķējot trasi jāievēro princips, ka trases marķējumam ne tikai jānodrošina trases atpazīšana, bet arī jāpalīdz dalībniekiem lasīt trases trajektorijas un plūdumu.

5.4. Marķējot XCO trasi vietās, kur mainās trajektorija pagriezienos, marķēšanai ar lentām, jābūt no abām pusēm 20 – 40 cm augstumā, izmantojot koka vai plastikāta mietiņus. Pagriezienu un trajektorijas maiņas marķēšana jāskaidro dažus metrus pirms trajektorijas maiņas punkta, lai vizuāli būtu izteikts taisnais virziens pirms pagriezienu. Trases marķēšana tehniski sarežģītās vietās jābūt no abām pusēm un nepārtrauktai. Ar zīmēm A un B jānorāda pamata trase un apbraukšanas ceļš. Zīmes jānovieto no 5 m līdz 10 m pirms trases sadales.

5.5. Kā zīmes var tikt izmantotas UCI noteiktās zīmes.



braukt taisni



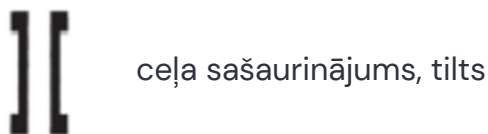
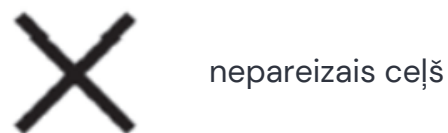
kreisais pagrieziens



labais pagrieziens



samazināt ātrumu



**A** A līnija, pamata trase

**B** B līnija, A līnijas apbraukšana

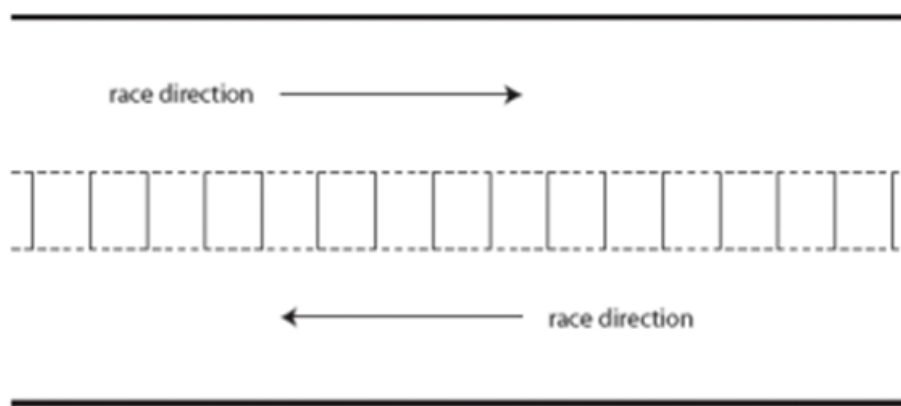
5.6. Zīmes plāksnes lielumam jābūt aptuveni 20 cm uz 40 cm. Zīmēm vēlams izmantot baltas vai dzeltenās plāksnes un melnas, vai sarkanas bultas, zīmēm jābūt kontrastā ar apkārtējo vidi un labi redzamām. Zīmes ir jānovieto distances labajā pusē, labā pagrieziena zīmes var tikt novietotas kreisajā pusē. Zīmes ir jānovieto pietiekamā attālumā pirms pagrieziena, lai dalībnieks var noreaģēt.

5.7. Starta zonai jābūt vismaz 6 metru platumā. Starta zonai jābūt norobežotai ar žogu vai lentām. XCO sacensībās organizatoriem jāizveido braucēju starta vietas. Starp starta rindām ir jāievēro 2 metru distance. Starta zona var atrasties gan finiša zonā, gan tuvumā, starta posmu iekļaujot pamata trasē. Starta zonai jābūt pietiekamā platumā ap 100 metru garumā, lai braucējiem būtu iespēja izretoties, tajā skaitā, iespēju robežās, jāizvairās no trases sašaurinājumiem un straujiem pagriezieniem.

5.8. Finiša zonai jābūt vismaz 6 metru platumā un jāsākas vismaz 50 metrus pirms finiša līnijas. Finiša zonā vismaz 50 metrus līdz finiša līnijai ir jāizvairās no asiem pagriezieniem, nodrošinot iespēju finiša sprintam.

5.9. Distancē jābūt tehniskās palīdzības zonai, kurā drīkst sniegt tehnisko palīdzību un ēdināt un dzirdināt. Organizatoram ar zīmēm ir jānorāda tehniskās palīdzības zonas sākums un beigas. Ja distancē ir vairākas tehniskās palīdzības zonas, tās ir jānumurē.

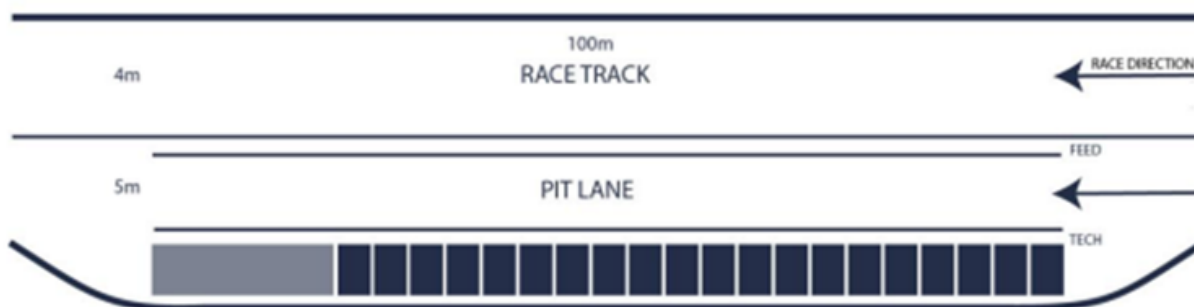
5.9.1. Trases konfigurācijai vēlams veidot tā, lai piekļuve tehniskajai zonai būtu no abām pusēm.



5.9.2. Vēlams nodrošināt organizatoriem telti tehniskajā zonā.

5.9.3. Tehniskajā zonā ir jānodrošina iespēja saņemt tehnisko palīdzību, pirms tam nobraucot no pamattrases un iebraucot atsevišķi iemarkētā zonā.

5.9.4. Gadījumos, ja tehniskai zonai ir paredzēta atsevišķa josla, to nedrīkst izmantot priekšrocības iegūšanai. Braucējs, izmantojot joslu bez iemesla, var tikt diskvalificēts.



5.10. Papildus 5.9.punktā noteiktam, tehniskās palīdzības sniegšana ārpus apkalpošanas punktiem nav pieļaujama.

5.11. Sacensības notiek apļos. Apļa garums ir robežās no 3,0 – 6 kilometriem

5.12. Sacensību ilgums tiek noteikts atbilstoši katrai kategorijai:

M/W12, W14 20 līdz 30 minūtes

M14, W16, WM 1+ 30 līdz 45 minūtes

M16, MM4, MM5+, W18 50 minūtes līdz 1 stunda 5 minūtes

M18, MM1, MM2, MM3, 1 stunda līdz 1 stunda 15 minūtes

MU23, ME, WU23, WE 1 stunda 00 minūtes līdz 1 stunda 40 minūtes

5.13. Veidojot trasi uzsvars jāliek uz braucēju tehnisko prasmju pārbaudi. Trasi var veidot dažādu līmeņu prasmju braucējiem, nodrošinot sarežģīto elementu apbraukšanas iespēju. Trases veidošanai var izmantot pielāgotus dabas veidotos tehniskos elementus un reljefu, un mākslīgi veidotos tehniskos elementus. Lai pārbaudīti braucēju tehniskās prasmes ir ieteicams veidot tādus tehnisko elementus kā 'S' veida nobraucienus, trampļinus, stāvus nobraucienus, nobraucienus ar trepēm, akmens dārzus un citus.

5.14 M12/W12/W14 grupām sacensību distance tiek veidota pa tehniski atvieglotu trases apli, neiekļaujot sarežģītus, bīstamus elementus, kā lielos trampļinus.

5.15. Veidojot sacensību trasi, organizatoram tā ir jāveido skatītājiem un atbalstītājiem ērtu vērošanai un piekļūšanu vairākām trases vietām, ideālā variantā āboliņa formā.



5.16. Starta procedūra tiek uzsākta savlaicīgi atkarībā no dalībnieku skaita. Katru dalībnieku uz starta izsauc individuāli. Secība tiek noteikta atbilstoši spēku samēriem. Katram dalībniekam sacensību galvenais tiesnesis norāda starta rindu, dalībnieks pats izvēlas vietu rindā. Dalībnieks startē turot vienu kāju uz zemes. Starts tiek dots pēc šādas procedūras: galvenais tiesnesisbrīdina par startu pēc 3 minūtēm, 2 minūtēm, 1 minūtes, 30 sekundēm, un pēdējais brīdinājums par startu nākamajās 15 sekundēs un starts tiek dots jebkurā mirklī.

## XCM

5.17. Sacensības var notikt vienā lielā aplī vai vairākos, bet ne vairāk kā 3.

5.18. Distances minimālais garums tiek noteikts atkarībā sacensību kategorijas un vecuma kategorijas. Pilno maratona distanci drīkst veikt tikai no 19 gadu vecuma.

5.19. Distancē jābūt vismaz trīs apkalpošanas punktiem. Apkalpošanas punktu skaits var būt samazināts atkarībā no distances garuma, sarežģītības un apļu skaita.

5.20. Latvijas čempionāta XCM Maratonā organizatoriem ir jāievēro sekojoši pamatnoteikumi:

5.20.1. Sacensībās jāparedz Maratona un Pusmaratona distance.

5.20.2. Maratonu iespējams rīkot ne vairāk kā divos apļos, bet Pusmaratonu vienā aplī.

5.20.3. Latvijas čempionāta dalībniekiem savas vecuma grupas ietvaros ir jānodrošina līdzvērtīgas starta pozīcijas.

5.20.4. Ja čempionāts notiek seriāla ietvaros ar kopvērtējumu, tā kopvērtējuma līderiem vai citiem pirmajā rindā izsauktajiem sportistiem, ir jāstartē no vienas starta pozīcijas ar pārējiem savas vecuma grupas sportistiem.

5.20.5. Sacensību trases GPX failam un vizuāli saprotamai kartei jātiek publicētai ne vēlāk kā 15 dienas pirms sacensību norises. Organizators patur iespēju veikt izmaiņas distancē arī vēlāk, par to atsevišķi informējot LRF un sacensību dalībniekus.

5.21. Sacensības var notikt atsevišķi, vai seriāla ietvaros.

5.22. LRF nosaka vecuma un meistarības grupas, kurās notiek sacensības.

5.23. Čempionāta organizatoram ir pienākumus izvietot LRF atbalstītājus sacensību starta un finiša zonā, kā arī uz apbalvošanas banera.

5.24. Par dalībnieku reģistrācijas procesu atbildīgs ir tiešais organizators

5.25. Organizators ne vēlāk kā pirmajā darba dienā pēc sacensībām iesniedz LRF oficiālos sacensību rezultātus.

## XCC

5.26. Organizējot XCC sacensības, ir jāievēro šo noteikumu 5.2.–5.8., 5.13.–5.16.punkti.

5.27. Sacensības notiek apļos. Apļa garums nedrīkst pārsniegt 2 km. Sacensību ilgums ir noteikts 15 līdz 25 minūtes.

5.28. Distancē nav atļauta tehniskās palīdzības un ēdināšanas sniegšana.

## 6.VISPĀRĒJĀ UZVEDĪBA

6.1. Visiem braucējiem ir jāievēro LRF MTB un UCI noteikumi un jāievēro visi norādījumi, ko viņiem sniedz jebkurš tiesnesis vai amatpersona jebkurā sacensību laikā.

6.2. Katram braucējam jāievēro tāda uzvedība, kas atspoguļo labas sportiskās meistarības ideālus, un jāizvairās no jebkādas rīcības, kas var radīt neslavu viņam vai MTB sporta veidam.

6.3. Neķītras vai rupjas valodas lietošana ir aizliegta. Braucēji, kuri lieto šādu valodu, tiks sodīti tādā veidā, kā to noteiks tiesnešu kolēģija.

6.4. Braucēji, kuri ir reģistrējušies sacensībām un apstiprinājuši savu dalību sacensībās, ir vienīgie braucēji, kas sacensību dienā drīkst piedalīties treniņbraucienos.

6.5. Tiesnešu kolēģija ir galīgā iestāde jebkurās MTB sacensībās, un tai ir tiesības drošības interesēs vai noteikumu pārkāpšanas dēļ uzlikt sodu jebkuram dalībniekam, vecākam, skatītājam vai komandas pārstāvim.

## 7. PĀRKĀPUMI UN SODI

7.1. Sacensību laikā var tikt piemēroti sodi par tiesnešu novēroto un fiksēto pārkāpumu.

7.2. Sacensību laikā tiesnesis individuāli vai tiesnešu kolēģija var piemērot sekojošus sodus: atteikt startēt, izslēgt no sacensībām, pazemināt finiša protokolā, laika sods, diskvalificēt, licencētiem braucējiem noteikt naudas sodu.

|  |                  |
|--|------------------|
| Pārkāpums sacensībās   |                  |
| <b>1. Velosipēds</b>   |                  |
| 1.1.Ierašanās uz sacensību startu ar velosipēdu, kas neatbilst noteikumiem | Atteikts starts  |
| 1.2.Velosipēda, kas neatbilst noteikumiem, izmantošana                     | Diskvalifikācija |

|  |   |
|--|---|
| <b>2. Apģērbs un ķivere</b>  |   |
| 2.1. Ierašanās uz sacensību startu ar neatbilstošu apģērbu, ķiveri vai aprīkojumu                              | Atteikts starts   |
| 2.2. Neatbilstoša apģērba, ķiveres vai aprīkojuma izmantošana sacensību laikā                                  | Diskvalifikācija  |
| 2.3. Braucēja atrašanās startā bez ķiveres   | Starts atteikts   |
| 2.4. Starts ar bojātu vai neatbilstošu ķiveri  | Starts atteikts   |
| 2.5. Braucējs sacensību laikā noņem ķiveri   | Diskvalifikācija  |
| 2.6. Aizliegtā aprīkojuma izmantošana  | Diskvalifikācija  |
| <b>3. Numuru modificēšana vai novietošana neatbilstoši noteikumiem, ja tādi definēti sacensību nolikumā</b>    |   |
| Vienas dienas sacensības   | Braucējam: Brīdinājums vai 5 EUR sods   |
| Daudzdienu sacensības  | Braucējam: Brīdinājums<br>Atkārtots pārkāpums: 5 EUR sods   |
| <b>4. Apzināta novirzīšanās no sacensību maršruta, mēģinot iekļauties, neizbraucot visu sacensību maršrutu</b> | Braucējam: diskvalifikācija   |
| <b>5. Neapzināta novirze no sacensību maršruta, iegūstot priekšrocību</b>                                      |   |
| Vienas dienas sacensības   | Diskvalifikācija vai 7 minūšu sods par katru saīsināto kilometru                                      |
| Daudzdienu sacensības  | 7 minūšu sods par katru saīsināto kilometru kopvērtējuma ieskaitē un pārceļšana uz pēdējo vietu posmā |

|  |   |
|--|---|
| <b>6. Sacensību organizatora vai tiesnešu norādījumu neievērošana</b>    | Braucējam: Brīdinājums vai 5 - 50 EUR sods vai diskvalifikācija<br>Citām personām ar licenci: no 5 EUR līdz 50 EUR sods/Komandai: 5 – 50 EUR sods |
| <b>7. Finiša līnijas atkārtota šķērsošana sacensību virzienā</b>         | Brīdinājums vai pēdējā šķērsošanas laika fiksēšana rezultātos   |
| <b>8. Neatbilstoša palīdzība</b>   |   |
| 8.1. Barošana ārpus barošanas/tehniskās zonas                            |   |
| Vienas dienas sacensības   | Braucējam: Brīdinājums vai Diskvalifikācija   |
| Daudzdienu sacensības  | XCO sacensībās brīdinājums vai 1 minūtes sods posma rezultātos<br>XCM sacensībās brīdinājums vai 5 minūšu sods posma rezultātos                   |
| 8.2. Tehniskā atbalsta personāla skriešana barošanas/tehniskajā zonā     |   |
| Vienas dienas sacensības   | 1.pārkāpums: brīdinājums vai dalībnieka diskvalifikācija<br>2.pārkāpums: Dalībnieka diskvalifikācija  |
| Daudzdienu sacensības  | 1.pārkāpums: brīdinājums<br>2.pārkāpums: 60 sekunžu sods braucējam un atļaujas anulēšana tehniskajam personālam                                   |
| 8.3. Ūdens laistīšana uz braucēja (dzesēšana) vai velosipēda (mazgāšana) | 1.pārkāpums: brīdinājums vai dalībnieka diskvalifikācija<br>2.pārkāpums: Dalībnieka diskvalifikācija  |
| 8.4. Neatbilstoša tehniskā palīdzība (palīdzība neatļautā vietā)         |   |

|  |   |
|--|---|
| Vienas dienas sacensības (palīdzība ne no braucējiem)  | Ja dalībnieks ieguvis būtisku priekšrocību - diskvalifikācija<br>Ja dalībnieks nav guvis būtisku priekšrocību - brīdinājums |
| Daudzdienu sacensības  | 1.pārkāpums: brīdinājums un 1 minūtes sods<br>2.pārkāpums: diskvalifikācija   |
| <b>9. Braucējs pārvietoja distancē pretēji braukšanas virzienam</b>                                      | Diskvalifikācija  |
| <b>10. Braucējs neievēro starta noteikumus</b>   | Brīdinājums, diskvalifikācija pēc atkārtota pārkāpuma   |
| <b>11. Sakaru līdzekļu izmantošana</b>   | Atteikts starts vai diskvalifikācija, ja konstatē sacensību laikā   |
| <b>12. Braucējs, turpina sacensības pēc noteiktā finiša (80%, vai citi nolikumā atrunātie noteikumi)</b> | Diskvalifikācija  |
| <b>13. Braucējam neizdodas atgriezties maršrutā, kā tas ir noteikts UCI noteikumu 4.1.035.punktā</b>     | Diskvalifikācija  |
| <b>14. Citu dalībnieku neatļauta kavēšana (piem. grūstīšanās, bloķēšana u.t.t.)</b>                      |   |
| Vienas dienas sacensības   | Pārcelšana uz pēdējo vietu braucēja grupā vai nopietnos gadījumos diskvalifikācija pēc tiesnešu kolēģijas ieskatiem         |
| Daudzdienu sacensības  | 1.pārkāpums: pārcelšana un 60 sekunžu sods posmā vai nopietnos gadījumos diskvalifikācija<br>2.pārkāpums: diskvalifikācija  |

|  |  |
|--|--|
| <b>15. Treniņš ārpus treniņa laika, kad noteikts, ka sacensību trase ir slēgta</b> |  |
| Vienas dienas sacensības   | 1.pārkāpums: brīdinājums vai 10 EUR sods<br>2.pārkāpums: atteikts starts   |
| Daudzdienu sacensības  | 1.pārkāpums: brīdinājums vai 10 EUR sods<br>2.pārkāpums: 1 minūtes sods posmā vai diskvalifikācija                         |
| <b>16. Apzināta maršruta saīsināšana – short cut</b>                               |  |
| Vienas dienas sacensības   | Diskvalifikācija   |
| Daudzdienu sacensības  | Diskvalifikācija   |
| <b>17. Sacensību līdera krekla nevalkāšana</b>                                     |  |
| Vienas dienas sacensības   | 1.pārkāpums 25 EUR sods<br>2.pārkāpums atteikts starts   |
| Daudzdienu sacensības  | 1.pārkāpums 5 EUR sods<br>2.pārkāpums atteikts starts  |
| <b>18. Oficiālo ceremoniju neapmeklēšana</b>                                       | Netiek pasniegtas balvas<br>Atkārtotu pārkāpumu gadījumā var tikt anulēti punkti kopvērtējumam vai sezonas kausu vērtējumā |
| <b>19. Neatbilstošs apģērbs apbalvošanas ceremonijā</b>                            | Brīdinājums vai 10 EUR sods  |
| <b>20. Apvainojumi, draudi, nespertiska uzvedība</b>                               | Brīdinājums vai 20 EUR sods un/vai diskvalifikācija uz noteiktu laiku līdz 3 mēnešiem                                      |
| <b>21. Tiesnešu norādījumu nepildīšana</b>   | Brīdinājums vai Naudas sods 10 – 200 EUR   |

## 8. PROTESTU IESNIEGŠANAS KĀRTĪBA

8.1. Protestu nevar iesniegt par tiesnešu novēroto pārkāpumu un tam piemēroto sodu. Protestu nevar iesniegt par situācijas novērtējumu sacensībās, sacensību noteikumu piemērošanu, ko veic tiesnešu kolēģija. Pēc tam, kad finiša tiesnesis un/vai galvenais tiesnesis ir apstiprinājis sacensību rezultātus, protesti par rezultātu netiek izskatīti un netiek pieņemti.

## 9. SACENSĪBU AMATPERSONAS

9.1. Katrās MTB sacensībās ir jābūt nodrošinātām ar atbilstošu skaitu kvalificētu tiesnešu un amatpersonu, lai uzņemtos visus šajā sadaļā noteiktajos pienākumos. Pasākumam, kas reģistrēts LRF Nacionālajā kalendārā, ir jāieceļ vismaz 1 LRF licencēts Galvenais tiesnesis.

9.2. Tiesnešu kolēģiju attiecīgajās sacensībās sastāda sacensību Galvenais tiesnesis (GT).

9.3. Tiesnešu kolēģija ir galīgā iestāde jebkurās sacensībās, un tai ir tiesības drošības interesēs vai par šo noteikumu pārkāpšanu uzlikt sodu jebkuram dalībniekam vai komandas pārstāvim, ievērojot šajos noteikumos aprakstītās vadlīnijas un UCI noteikumus.

9.4. Sacensību organizatoram jānodrošina, lai tiesnešu kolēģija strādātu optimālos apstākļos.

9.5. Organizatoram tiesnešu kolēģija ir jānodrošina ar ēdināšanu.

9.6. Galvenais tiesnesis (GT) ir tiesnešu kolēģijas vadītājs un vada pārējos tiesnešus, informatoru un nepieciešamības gadījumā citus iesaistītos.

9.7. Par visu sacensību dalībnieku reģistrāciju un klasifikāciju, starta sarakstu apstrādi un ievietošanu, kā arī visu rezultātu (gan starprezultātu, gan galarezultātu) apstrādi ir atbildīgs tiesnešu kolēģijas galvenais sekretārs.

9.8. **Sacensību informators (komentētājs)** – ir atbildīgs par formālu paziņojumu sniegšanu saistībā ar sacensībām un par braucēju, skatītāju, tiesnešu un amatpersonu informēšanu par jebkādam izmaiņām sacensību grafikā.

9.9. **Drošības personāls** – sacensību organizators nodrošina pietiekamu skaitu drošības darbinieku, lai nodrošinātu braucēju un skatītāju drošību. Personālam ir jāvalkā kāds raksturīgs apģērbs vai cits priekšmets, lai tos varētu viegli atpazīt.

9.10. **Sacensību direktors** ir organizatora iecelta amatpersona, kas sadarbojoties ar tiesnešu kolēģiju nodrošina:

9.10.1. Sacensību grafika uzturēšana;

9.10.2. Visu tiesnešu, amatpersonu un sacensību personāla nodrošināšanu tādā skaitā, kas ir samērojams ar pasākuma apjomu;

9.10.3. Sacensību vadīšanai nepieciešamā aprīkojuma sakārtošana;

9.10.4. Ir klāt trofeju un citu apbalvojumu sakārtošanai un apbalvošanas ceremonijas organizēšanas pārbaudē un nodrošināšanā.

## 10.ORGANIZATORU NOTEIKUMI

(organizēšanas pārbaudē un nodrošināšanā.)

### 10.1. Sacensību klasifikācija:

10.1.1. Kategorijas nacionālajā LRF sacensību kalendārā tiek piešķirtas Latvijā notiekošajām šosejas, MTB un Gravel sacensībām.

10.1.2. Sacensības tiek klasificētas 4 (četrās) kategorijās, pēc sekojošiem kritērijiem

| N.p.k | Kritēriji                                       | Augstākā kategorija (Tikai Latvijas čempionāti) | 1. kat   | 2. kat   | 3.kat  |
|-------|---|---|--|--|--|
| 1     | Distanču garumi MTB                             |   |  |  |  |
|       | XCM - maratons                                  | Vienojoties ar LRF                              | 50 km (pieļaujama 15% nobīde)*<br>*Dubultposmos pieļaujama atkāpe - 30 km. | 30 km (pieļaujama 15% nobīde)                      |  |
|       | XCO - kross                                     | Vienojoties ar LRF                              | 1. 15.h garākajai distancei (pieļaujama 15% nobīde)                        | 1.0. h garākajai distancei (pieļaujama 15% nobīde) |  |
| 2     | Elektroniskā rezultātu noteikšana un fotofinišs | ERN + FF + Tiešsaistes rezultāti                | ERN + FF   | ERN  | Pēc organizatoru iespējām. Rezultātu publicēšana elektroniskā formātā. |

|   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| 3 | <b>Medicīniskās palīdzības ekipāžas nodrošināšana</b>   | Ne mazāk kā viena neatliekamās medicīniskās palīdzības ekipāža šosejas individuālajā, MTB un Gravel sacensībās. | Ne mazāk kā viena neatliekamās medicīniskās palīdzības ekipāža MTB un Gravel sacensībās.<br><br>Sertificēta mediķa klātbūtne šosejas MTB vai Gravel individuālā brauciena sacensībās | Ne mazāk kā viena neatliekamās medicīniskās palīdzības ekipāža MTB un Gravel sacensībās.<br><br>Sertificēta mediķa klātbūtne šosejas MTB vai Gravel individuālā brauciena sacensībās | Atbilstoši Publisku izklaides un svētku pasākumu drošības likumam. |
| 4 | <b>LRF licencēto tiesnešu klātbūtne</b>   | Galvenais tiesnesis ar UCI kategoriju, UCI Elites Nacionālo kategoriju  | Galvenais tiesnesis ar ne zemāk kā ar LRF 1. kategoriju  | Galvenais tiesnesis ar ne mazāk kā LRF 1. kategoriju   | Galvenais tiesnesis ar ne zemāk kā ar LRF 2. kategoriju            |
| 5 | <b>Balvu fonds šosejas grupas, individuālajos, kritērija, pāru un komandu braucienos. MTB XCM un XCO braucienos</b> | Pēc nolikuma  | Vīrieši un sievietes 1. – 3. vieta (izmaksā skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu)  | Vīrieši un sievietes 1. – 3. vieta   | Vīrieši un sievietes   |
|   |   |   | Naudas balva – Ne mazāk kā 50 EUR  | Balva  | Pēc organizatora iespējām  |
|   |   |   | Naudas balva - Ne mazāk kā 30 EUR  | Balva  | Pēc organizatora iespējām  |
|   |   |   | Naudas balva – Ne mazāk kā 20 EUR  | Balva  | Pēc organizatora iespējām  |

10.1.3. Organizators, atbilstoši kritērijiem par kategorijām (1., 2., vai 3.), izvēlas savu kategoriju, to norādot sacensību pieteikumu formā. Kategorijas apstiprināšanu veic LRF MTB sacensību organizatoru komisija.

10.1.4. Organizators, kas sevis rīkotajās sacensības LRF nacionālajā kalendārā iekļauj pirmo reizi, var izvēlēties kategoriju, kas nav augstāka kā 2. kategorija.

10.1.5. MTB riteņbraukšanas sacensību organizatoru sacensības, kas atbilst augstākās, 1. un 2. kategorijas statusam, automātiski tiek iekļautas Latvijas MTB riteņbraukšanas ranga vērtējumā.

10.1.6. Gadījumos, kad konkrētās trases apvidū nav iespējams racionāli veidot distances atbilstoši sacensību kategorijai noteiktajam minimālajam sliekšnim, ir pieļaujama īsāka distance, nepārkāpjot 15 procentu nobīdi no definētās konkrētās sacensību kategorijas distances garuma.

10.1.7. Naudas balvas, kur tas ir jāpiešķir, piešķiramas absolūtajos vērtējumos nevis atsevišķās vecuma grupās.

10.1.8. Sacensību seriālos ar vairākiem posmiem naudas balvas, ja tādas tiek piešķirtas, atbilstoši kategorijai ir piešķiramas katrā posmā.

Sacensību organizatoram, kurš savas sacensības reģistrē Latvijas Nacionālajā kalendārā, neatkarīgi no izvēlētās kategorijas, ir pienākums veikt unikālu iemaksu Latvijas Riteņbraukšanas federācijas koordinētajā Latvijas jaunatnes riteņbraukšanas fondā. Organizatoram, kura rīkotajās sacensībās, dalībnieku skaits pārsniedz 350, iemaksas apmērs noteikts 150,00 EUR, bet dalībnieku skaitam līdz 350 iemaksas apmērs noteikts 100,00 EUR apmērā.

10.1.9. [federacija@lrf.lv](mailto:federacija@lrf.lv) nosūta savu sacensību dalībnieku faktisko starta sarakstu. nosūta savu sacensību dalībnieku faktisko starta sarakstu.

10.2. LRF uz iesniegtā starta saraksta saņemšanu sagatavo un nosūta organizatoram sagatavotu rēķinu, vai vienojas par citu apmaksas formu.

10.3. Organizators rēķinu apmaksā ne vēlāk kā 5 (piecas) darba dienas pēc tā saņemšanas. Seriālu organizatori rēķinu saņem pēc 1. posma.

10.4. LRF ir pienākums informēt katru organizatoru par saņemtā finansējuma izlietojumu 2026. gada sezonā.

## 11. SACENSĪBU NORISE UN SASKAŅOŠANA:

11.1. LRF Nacionālajā sacensību kalendārā iekļautās sacensības tiek organizētas respektējot Starptautiskās Riteņbraukšanas savienības noteikumus.

11.2. Organizatoram, rīkojot sacensības, ir jāievēro Publisku izklaides un svētku pasākumu drošības likums.

11.3. Organizators uzņemas pilnu atbildību par savu sacensību organizēšanu.

11.4. Organizators savu sacensību nolikumā iekļauj punktus, kas nav pretrunā ar izvēlētajās kategorijas nosacījumiem.

11.5. Organizators pilnā apmērā ievēro saistību izpildi pret saviem sacensību dalībniekiem par apbalvošanu, atbilstoši sacensību nolikumam, kā arī pret visiem noteikumiem, atbilstoši sacensībām piešķirtajai kategorijai.

11.6. Organizators, kas rīko sacensību seriālu vairākos posmos, visas saistības pret saviem dalībniekiem par apbalvošanu, atbilstoši sacensību nolikumam, izpilda līdz nākamā posma sākumam.

11.7. Organizatoram, kurš rīko sacensību seriālu vairākos posmos, visas saistības pret saviem dalībniekiem par apbalvošanu, atbilstoši sacensību nolikumam, par noslēdzošo posmu ir jāizpilda ne vēlāk kā 30 dienas pēc tā norises.

11.8. Organizators, kurš tekošā gada laikā, rīko vienas sacensības, visas saistības pret saviem dalībniekiem par apbalvošanu, atbilstoši sacensību nolikumam, izpilda 30 dienu laikā pēc sacensību beigām.

11.9. Organizators nodrošina sacensības ar tiesnešu kolēģiju atbilstoši savai sacensību kategorijai un sacensību organizēšanas kritērijiem. LRF nodrošina licencēto tiesnešu sarakstu, ar piešķirtajām kategorijām LRF mājaslapā – sadaļā organizatoriem.

11.10. Sacensībās piedalās dalībnieki atbilstoši sacensību organizatora izstrādātajam sacensību nolikumam.

## 12. NOLIKUMU, REZULTĀTU UN ATSKAIŠU PUBLICĒŠANA:

12.1. Ne vēlāk kā 20 (divdesmit) dienas pirms sacensību sākuma sacensību organizators nosūta LRF sacensību oficiālo nolikumu vai elektronisko linku uz to. Elektroniskā pasta adrese: [federacija@lrf.lv](mailto:federacija@lrf.lv).

12.2. Ne vēlāk kā 7 (septiņas) dienas pēc sacensību norises beigām, sacensību galvenais tiesnesis vai organizators nosūta LRF oficiālo rezultātu protokolu vai elektronisko linku uz rezultātiem. Elektroniskā pasta adrese: [federacija@lrf.lv](mailto:federacija@lrf.lv).

12.3. Ne vēlāk kā 7 (septiņas) dienu laikā pēc sacensību norises beigām, sacensību galvenais tiesnesis nosūta LRF sevis parakstītu tiesneša atskaiti, pēc noteiktās LRF atskaites formas, kas pieejama mājaslapā [lrf.lv](http://lrf.lv) – sadaļā tiesnešiem.

12.4. LRF organizatoru rīkoto sacensību oficiālos nolikumus un rezultātus protokolu publicē LRF mājas lapā – sadaļā sacensības.

### 13. ATBALSTS ORGANIZATORIEM:

13.1. Sniegt organizatoriem visu nepieciešamo skaidrojumu par sacensību organizēšanas noteikumiem.

13.2. Dot ieteikumus organizatoriem par sacensību kvalitātes un drošības pasākumu celšanu.

13.3. Sniegt organizatoriem atbalsta vai apstiprinājuma vēstules pašvaldību finansējuma apguvei.

13.4. Sniegt organizatoriem informatīvo atbalstu, publicējot organizatora sagatavoto informāciju LRF mājaslapā un sociālo tīklu kontos. Palīdzēt organizatoram izveidot veiksmīgas mediju attiecības ar Latvijas vadošajiem valsts un reģionālā mēroga medijiem.

13.5. Sniegt organizatoram pilnu informāciju un palīdz ar rekomendācijas vēstuli finansiālo projektu realizēšanā no Izglītības un zinātnes ministrijas, Latvijas Olimpiskās komitejas un Latvijas Sporta federāciju padomes puses.